

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / пижжанка пшеница (школа), сыр вес. (школа)	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа пшено, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-321, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-40	35-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-504, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-73	64-00
Итого за день		Калорийность-504, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-73	64-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

ООО "Русский тортовый дом"

Сторитый повар

Руководитель
образовательной
по учреждения

19.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / пижжанка пшеница (школа), сыр вес. (школа)	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша пшеничная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа пшено, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-349, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-43	35-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-532, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-76	64-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп из овощей картофель очищенный (школа), капуста очищенная (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горошек зеленый (школа), масло растительное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	21-00
90	Биточки пикантные УИ фарш говяжий (школа), масло растительное, кг (школа), яйцо куриное (школа), лук (школа), соль йодированная вес. (школа), сахар вес. (школа), перец черный, кг (школа)	Калорийность-349, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный паста томатная, кг (школа), морковь очищенная (школа), масло сливочное вес. (школа), лук вес. (школа), лук очищенный (школа), масло растительное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа), сахар вес. (школа), перец черный, кг (школа)	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси яблочная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-952, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-114	128-00
Итого за день		Калорийность-1 484, Белки-52, Жиры-55, Углеводы-190	192-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Сторитый повар

Руководитель
образовательной
по учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. пер. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 хлеб пшеничный (6,5 г пшеника пшенице (пшеница), сыр вес. (пшеница))	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша пшенная молочная жидкая кашата, кг (пшеница), крупа пшеница, вес. (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница), сахар вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-349, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-43	35-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-532, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-76	64-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп из овощей картофель очищенный (пшеница), капуста очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), горошек зеленый (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	21-00
90	Биточки пикантные УИ (пшеница) биточки пикантные (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая вес. (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница), морковь очищенная (пшеница), мука вес. (пшеница), лук очищенный (пшеница), сахар вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов комбинированная смесь вес. (пшеница), сахар вес. (пшеница), лимонная кислота, кг (пшеница)	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-950, Белки-55, Жиры-37, Углеводы-117	128-00
Полдник			
100	Печенье пром.производства(промышленного производства) бублики из муки высшего сорта для "печенья" заморозки, масло растительное, масло подсолнечное ил	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Ужин			
100	Гуляш из мяса кур гуляш курный из бесостного мяса кур (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), томатная паста, кг (пшеница), мука вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, вес. (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар вес. (пшеница), лимон вес. (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-558, Белки-54, Жиры-18, Углеводы-43	93-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% бублики из муки высшего сорта для "печенья" заморозки, масло растительное, масло подсолнечное ил	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 788, Белки-121, Жиры-106, Углеводы-331	353-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

С.Григорьев

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Наггетсы куриные с сыром 90г(цех) мясо поджаренное, из (школа), масло сливочное с сыром	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-12	62-00
150	Макаронные изделия отварные макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный томатная паста, из (школа), масло сливочное вес (школа), морковь очищенная (школа), лук вес (школа), лук очищенный (школа), сахар вес (школа), соль йодированная вес (школа)	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар вес (школа), лимон вес (школа), чай, из (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	94-00
Итого за день		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	94-00

Класс
приготовлен
в соответствии
с рецептами
ООО "Русский творческий дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

20.05.2025

(КОГБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. нем. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) дрожжи с сухими и в-ф производственными ингредиентами, масло поджаренное из	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	29-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями молоко, из (школа), макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), сахар вес (школа), соль йодированная вес (школа)	Калорийность-135, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12	33-00
200	Какао с молоком молоко, из (школа), сахар вес (школа), какао вес (школа)	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-642, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-91	84-00
Обед			
60	Винегрет овощной картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), огурцы очищенные вес, из (школа), капуста квашеная, лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло поджаренное, из (школа), сахар вес (школа), лимонная кислота, из (школа), соль йодированная вес (школа)	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми картофель очищенный (школа), крупы геркулес (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло поджаренное, из (школа), соль йодированная вес (школа)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины свиное, рубленая кубиками (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло поджаренное, из (школа), томатная паста, из (школа), лук вес (школа), соль йодированная вес (школа)	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром сахар вес (школа), чай, из (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-754, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Итого за день		Калорийность-1396, Белки-52, Жиры-48, Углеводы-187	227-00

Класс
приготовлен
в соответствии
с рецептами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	э.п. ден. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) ватрушка с картофелем из п-ф. производства, масло подсолнечное для жарки	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	29-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями молоко, кг (школа), макароны вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-135, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12	33-00
200	Какао с молоком молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), какао вес. (школа)	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			84-00
Обед			
60	Винегрет овощной картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), огурцы свежие вес. кг (школа), капуста нашинкованная, лук нашинкованный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми картофель очищенный (школа), крупа гречневая вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины свинина, рубленая кубиками (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), гуляш вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные макароны вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			143-00
Полдник			
170	Блинчики с повидлом молоко, кг (школа), мука вес. (школа), повидло вес. кг (школа), яйцо куриное, шт. (школа), сахар вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Итого за Полдник			43-00
Ужин			
100	Куры отварные (2 вариант) мясо цб (бедро, голень, тушка) (школа), майонез, кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа), перец черный молотый, кг (школа)	Калорийность-350, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-15	80-00
180	Картофельное пюре картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло подсолнечное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов яблоки вес. (школа), сахар вес. (школа)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин			123-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% йогурт из молока в-с обезжиренный для "популяр" газировки, напиток пастеризованный, масло подсолнечное для жарки	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин			46-00
Итого за день			439-00

Класс
приветствуют
и соответствуют
с тек. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
240	Жаркое по-домашнему (суп) картофель очищенный (пюре), мясо (с бедро, голень, тушка) (пюре), лук очищенный (пюре), масло подсолнечное, к (пюре), томатная паста, к (пюре), соль йодированная мел. (пюре), лист широтный, к (пюре)	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Напиток из плодов шиповника сироп (пюре), шиповник мел. (пюре)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-539, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-74	95-00
Итого за день		Калорийность-539, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-74	95-00

Блюда
приготовлены
и соответствуют
с рецептами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

21.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (пюре), повидло мел. к (пюре)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная молочко, к (пюре), крупа ячневая мел. (пюре), масло сливочное мел. (пюре), соль йодированная мел. (пюре)	Калорийность-374, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-53	30-00
200	Напиток из плодов шиповника сироп (пюре), шиповник мел. (пюре)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-638, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-104	61-00
Обед			
30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	Калорийность-4, Углеводы-1	15-00
250	Борщ с капустой и картофелем свиные отбивные (пюре), капуста очищенная (пюре), картофель очищенный (пюре), морковь очищенная (пюре), лук очищенный (пюре), сметана мел. к (пюре), масло подсолнечное, к (пюре), томатная паста, к (пюре), сельдерей мел. (пюре), соль йодированная мел. (пюре), лимонная кислота, к (пюре)	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	23-00
240	Жаркое по-домашнему (суп) картофель очищенный (пюре), мясо (с бедро, голень, тушка) (пюре), лук очищенный (пюре), масло подсолнечное, к (пюре), томатная паста, к (пюре), соль йодированная мел. (пюре), лист широтный, к (пюре)	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) сироп (пюре), сахар мел. (пюре), лимонная кислота, к (пюре)	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-757, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-111	133-00
Итого за день		Калорийность-1395, Белки-40, Жиры-42, Углеводы-215	194-00

Блюда
приготовлены
и соответствуют
с рецептами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижаанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. псев. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (пшеница), повидло вес: кг (пшеница)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная молоко, кг (пшеница), крупа ячневая, вес: (пшеница), масло сливочное вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)	Калорийность-374, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-53	30-00
200	Напиток из плодов шиповника сироп вес: (пшеница), шиповник вес: (пшеница)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			61-00
Обед			
30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	Калорийность-4, Углеводы-1	15-00
230	Борщ с капустой и картофелем свиная окорок (пшеница), капуста квашенная (пшеница), картофель очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), томатная паста, кг (пшеница), сахар вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница), лук порей, кг (пшеница), картофель, кг (пшеница), сметана вес: кг (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), томатная паста, кг (пшеница), сахар вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница), лук порей, кг (пшеница)	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	23-00
240	Жаркое по-домашнему (суп) картофель очищенный (пшеница), мясо св (пшеница), морковь, пшеница (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), томатная паста, кг (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница), лук порей, кг (пшеница)	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) изюм вес: (пшеница), сахар вес: (пшеница), лимонная кислота, кг (пшеница)	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
70	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31	3-00
Итого за Обед			133-00
Полдник			
100	Булочное изделие калейдоскоп(промышленног о производства) бублики из муки с-е обогащенная до "зубчатая" размер: , мясное ассорти(колбасы, мясо подсолнечное до	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	13-00
Итого за Полдник			13-00
Ужин			
100	Наггетсы(цех) мясо подсолнечное, кг (пшеница), манная крупа (пшеница)	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	70-00
180	Макаронные изделия отварные макаронный вес: (пшеница), масло сливочное вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	16-00
200	Чай с сахаром сироп вес: (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
70	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31	3-00
Итого за Ужин			98-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% бублики из муки с-е обогащенная до "зубчатая" размер: , мясное ассорти(колбасы, мясо подсолнечное до	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин			46-00
Итого за день			351-00

Исполн
приглашены
и ответственны
за качество

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / масло сливочное (школа), масло сливочное вес. (школа)	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	Каша овсяная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа овсяная (геркулес) вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-287, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-35	33-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-507, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-68	62-00
Итого за день		Калорийность-507, Белки-16, Жиры-19, Углеводы-68	62-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

22.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / масло сливочное (школа), масло сливочное вес. (школа)	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
250	Каша овсяная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа овсяная (геркулес) вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-304, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39	33-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-524, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-72	62-00
Обед			
60	Салат студенческий картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горошек зеленый (школа), яйцо куриное, шт. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-85, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-4	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями картофель очищенный (школа), макароны-вермишель вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
250	Плов из курицы 250 грудка куриная вес. (школа), крупа рисовая, кг (школа), лук вес. (школа), морковь вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	75-00
200	Компот из смеси компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-995, Белки-35, Жиры-40, Углеводы-119	135-00
Итого за день		Калорийность-1 519, Белки-52, Жиры-60, Углеводы-191	197-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / масло сливочное (школа), масло сливочное вес. (школа)	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
250	Каша овсяная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа овсяная (геркулес) вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-312, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-38	33-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-532, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-71	62-00
Обед			
60	Салат студенческий картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горошек зеленый (школа), яйцо куриное, шт. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями картофель очищенный (школа), макароны-черешень вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
250	Плов из курицы 250 грушка куриная вес. (школа), крупа рисовая, вес. (школа), лук вес. (школа), морковь вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	75-00
200	Компот из смеси капустная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-995, Белки-35, Жиры-40, Углеводы-119	135-00
Полдник			
100	Вафли с молочно-жировой начинкой(промышленного производства) вафельки из муки в-с обогащенной дп "любимая" заморозки, манисе пастеризованный, масло подсолнечное дп	Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-63	30-00
Итого за Полдник		Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-63	30-00
Ужин			
100	Биточки Пикантные(цех) масло подсолнечное, кг (школа), биточки пикантные (школа)	Калорийность-227, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-13	53-00
180/5	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-46	15-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Напиток апельсиновый 200 сахар вес. (школа), апельсины вес. (школа)	Калорийность-104, Углеводы-26	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-784, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-114	92-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% вафельки из муки в-с обогащенной дп "любимая" заморозки, манисе пастеризованный, масло подсолнечное дп	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-3125, Белки-91, Жиры-120, Углеводы-399	365-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Сторний номер

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
230	Каша рисовая молочная вязкая молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-38	37-00
200	Кофейный напиток на молоке молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-553, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-80	73-00
Итого за день		Калорийность-553, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-80	73-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

23.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-311, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41	37-00
200	Кофейный напиток на молоке молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-578, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-83	73-00
Обед			
30	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес. кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Тефтели(цех) мясо подсолнечное, кг (школа), тефтели30гр(цех)	Калорийность-230, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-8	66-00
150	Картофельное пюре картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-639, Белки-19, Жиры-28, Углеводы-75	135-00
Итого за день		Калорийность-1 217, Белки-38, Жиры-47, Углеводы-158	208-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (пшеница), повидло вес. кг (пшеница)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая молоко, кг (пшеница), крупа рисовая, вес. (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница), сахар вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-311, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41	37-00
200	Кофейный напиток на молоке молоко, кг (пшеница), сахар вес. (пшеница), кофейный напиток, кг (пшеница)	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-578, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-83	73-00
Обед			
30	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем капуста очищенная (пшеница), картофель очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), сметана вес. кг (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Тефтели(цех) мясо подсолнечное, кг (пшеница), тефтели 50гр(цех)	Калорийность-230, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-8	66-00
150	Картофельное пюре картофель очищенный (пшеница), молоко, кг (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (пшеница), чай, кг (пшеница)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
200	Сок фруктовый 0,2 яблоки, сахар-песок, кислота лимонная	Калорийность-370, Углеводы-141	35-00
Итого за Обед		Калорийность-1 009, Белки-19, Жиры-28, Углеводы-216	170-00
Итого за день		Калорийность-1 587, Белки-38, Жиры-47, Углеводы-299	243-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения