

(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / тостовка пиццевик (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты)	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром макаронны вес. (шкаты), сыр вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-323, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-42	47-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (шкаты), чай, кг (шкаты)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			76-00
Итого за день			76-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

12.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / тостовка пиццевик (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты)	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром макаронны вес. (шкаты), сыр вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-323, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-42	47-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (шкаты), чай, кг (шкаты)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			76-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами картофель вес. (шкаты), консервы рыбные (шкаты), морковь вес. (шкаты), лук вес. (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	22-00
90	Шницель(цех) мясо подсолнечное, кг (шкаты), шницель из свиным (шкаты)	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	63-00
150	Макаронные изделия отварные макаронны вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), морковь очищенный (шкаты), лук вес. (шкаты), лук очищенный (шкаты), сахар вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов компотная смесь вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты), лимонная кислота, кг (шкаты)	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			136-00
Итого за день			212-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 хлеб пшеничный 6,5 / тостовая пицца (школа), масло сливочное вес. (школа)	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
250	Макаронные изделия с тертым сыром макарон. вес. (школа), сыр вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-351, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-46	47-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			76-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами картофель вес. (школа), консервы рыбные (школа), морковь вес. (школа), лук вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	22-00
90	Шницель(цех) мясо подсолнечное, кг (школа), шницель из свиного (школа)	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	63-00
150	Макаронные изделия отварные макарон. вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный помидоры паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук оптический (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			136-00
Полдник			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) ватрушка с картофелем из п-ф промышленного производства, масло подсолнечное дп	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
Итого за Полдник			21-00
Ужин			
120	Гуляш из мяса кур 80/40 гуляш куриный из бескостного мяса кур (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-231, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-4	63-00
150	Картофельное пюре 150 картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Напиток из плодов шиповника сахар вес. (школа), шиповник вес. (школа)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин			106-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% йогурт из молока в-с обезжиренный дп "любимый" за морозом, метализированный, масло подсолнечное дп	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин			46-00
Итого за день			385-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <i>хлеб пшеничный 0,5 пшеница пшеница (шкаты), сыр вес. (шкаты)</i>	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша молочная "Дружба" <i>молоко, кг (шкаты), крупа пшени, вес. (шкаты), крупа рисовая, вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-274, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-37	38-00
200	Какао с молоком <i>молоко, кг (шкаты), сахар вес. (шкаты), какао вес. (шкаты)</i>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-516, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-75	80-00
Итого за день		Калорийность-516, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-75	80-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торгуети дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

13.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <i>хлеб пшеничный 0,5 пшеница пшеница (шкаты), сыр вес. (шкаты)</i>	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша молочная "Дружба" <i>молоко, кг (шкаты), крупа пшени, вес. (шкаты), крупа рисовая, вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-308, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-40	38-00
200	Какао с молоком <i>молоко, кг (шкаты), сахар вес. (шкаты), какао вес. (шкаты)</i>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-550, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-78	80-00
Обед			
60	Салат "Степной" <i>картофель очищенный (шкаты), морковь очищенная (шкаты), огурцы соленые вес. кг (шкаты), лук очищенный (шкаты), горошек зеленый (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), сахар вес. (шкаты), лимонная кислота, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	26-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <i>капуста очищенная (шкаты), картофель очищенный (шкаты), морковь очищенная (шкаты), лук очищенный (шкаты), сметана вес., кг (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Рыба(филе)припущенная <i>рыба филе вес. (шкаты), морковь очищенная (шкаты), лук очищенный (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-45, Белки-10, Жиры-1	71-00
150	Каша рисовая рассыпчатая <i>крупа рисовая, вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</i>	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты)</i>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-581, Белки-53, Жиры-12, Углеводы-62	152-00
Итого за день		Калорийность-1 131, Белки-72, Жиры-30, Углеводы-140	232-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 хлеб пшеничный 0,5 пачежка пиццевик (шкаты), сыр вес. (шкаты)	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша молочная "Дружба" молоко, кг (шкаты), крупа пшено, вес. (шкаты), крупа рисовая, вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-11, Углеводы-40	38-00
200	Какао с молоком молоко, кг (шкаты), сахар вес. (шкаты), какао вес. (шкаты)	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-540, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-78	80-00
Обед			
60	Салат "Степной" картофель очищенный (шкаты), морковь очищенная (шкаты), огурцы свежие вес. кг (шкаты), лук очищенный (шкаты), горошек зеленый (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), сахар вес. (шкаты), лимонная кислота, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	26-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем капуста очищенная (шкаты), картофель очищенный (шкаты), морковь очищенная (шкаты), лук очищенный (шкаты), сметана вес. кг (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Рыба(филе)припущенная рыба филе вес. (шкаты), морковь очищенная (шкаты), лук очищенный (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-45, Белки-10, Жиры-1	71-00
150	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Компот из свежих плодов яблоки вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-581, Белки-53, Жиры-12, Углеводы-62	152-00
Полдник			
100	Витушка сдобная(промышленного производства) бизонки из муки 4-е обесациенная дп "добыма" заморож., меланж пастеризованный, масло подсолнечное дп	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	29-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	29-00
Ужин			
100	Куры отварные 100 грудка куриная вес. (шкаты), лук вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-283, Белки-24, Жиры-21	80-00
180	Макаронные изделия отварные макаронн вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	16-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (шкаты), чай, кг (шкаты)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-664, Белки-34, Жиры-25, Углеводы-75	108-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% бизонка из муки 4-е обесациенная дп "добыма" заморож., меланж пастеризованный, масло подсолнечное дп	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 533, Белки-120, Жиры-88, Углеводы-310	415-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижаанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленного производства) булочка из муки п-с обогащенная дп "добавки" пшениж., мелким пшеничным, маслом подсолнечное дп	Калорийность-247, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40	16-00
230	Каша манная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-173, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-16	31-00
200	Кофейный напиток на молоке молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30			
Итого за Завтрак		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	68-00
Итого за день		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	68-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

14.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижаанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленного производства) булочка из муки п-с обогащенная дп "добавки" пшениж., мелким пшеничным, маслом подсолнечное дп	Калорийность-247, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40	16-00
250	Каша манная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-186, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-17	31-00
200	Кофейный напиток на молоке молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30			
Итого за Завтрак		Калорийность-584, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-83	68-00
Обед			
60	Салат картофельный с сельдью картофель очищенный (школа), сельдь сброс вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-6	26-00
250	Рассольник Ленинградский картофель очищенный (школа), огурцы соленые вес. кг (школа), морковь очищенная (школа), сметана вес. кг (школа), крупа перловая, вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-123, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	25-00
100	Гуляш из мяса кур гуляш курочкой из бескостного мяса кур (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Макаронные изделия отварные макаронные вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-728, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-93	138-00
Итого за день		Калорийность-1312, Белки-46, Жиры-46, Углеводы-176	206-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижсанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эп. неп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленного производства) булочки из муки п-с обогащенная дп "любимая" пшеница, мелким пастеризованным, маслом подсолнечное дп	Калорийность-247, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40	16-00
250	Каша манная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-188, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-17	31-00
200	Кофейный напиток на молоке молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Итого за Завтрак	Калорийность-586, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-83	68-00
Обед			
60	Салат картофельный с сельдью картофель очищенный (школа), сельдь с/сол вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-6	26-00
250	Рассольник Ленинградский картофель очищенный (школа), огурцы соленые вес, кг (школа), морковь очищенная (школа), сметана вес., кг (школа), крупа перловая, вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-123, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	25-00
100	Гуляш из мяса кур гуляш курочкой из бескостного мяса кур (школа), лук очищенный (школа), масло растительное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Макаронные изделия отварные макаронные вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Обед	Калорийность-728, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-93	138-00
Полдник			
100	Печенье пром.производства(промышленного производства) булочки из муки п-с обогащенная дп "любимая" заморожен, мелким пастеризованным, маслом подсолнечное дп	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
	Итого за Полдник	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Ужин			
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) масло подсолнечное, кг (школа), котлеты особые из говядины и свинины (школа)	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Напиток лимонный лимоны, сахар-песок	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
	Итого за Ужин	Калорийность-754, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-100	97-00
250	Йогурт 2,5% булочки из муки п-с обогащенная дп "любимая" заморожен, мелким пастеризованным, маслом подсолнечное дп	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
	Итого за Второй ужин	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
	Итого за день	Калорийность-2 816, Белки-88, Жиры-105, Углеводы-371	371-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижаанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Биточки Пикантные(цех) масло подсолнечное, кг (школа), биточки пикантные (школа)	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-12	53-00
150	Картофельное пюре картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-501, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-501, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-68	89-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

15.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижаанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Кашиа рисовая молочная вязкая молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-330, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-41	37-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-546, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-80	61-00
Обед			
60	Икра морковная 60 морковь вес. (школа), лук вес. (школа), томатная паста, кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	12-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями картофель очищенный (школа), макароны-вермишель вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
100	Нагетсы(цех) масло подсолнечное, кг (школа), нагетсы куриные п/ф(школа)	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	58-00
150	Картофельное пюре картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Напиток из плодов шиповника сахар вес. (школа), шиповник вес. (школа)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-893, Белки-35, Жиры-29, Углеводы-126	134-00
Итого за день		Калорийность-1 439, Белки-51, Жиры-47, Углеводы-206	195-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (шкаты), повидло вес. кг (шкаты)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая молоко, кг (шкаты), крупа рисовая, вес. (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-311, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41	37-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (шкаты), чай, кг (шкаты)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-527, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-80	61-00
Обед			
60	Икра морковная 60 морковь вес. (шкаты), лук вес. (шкаты), томатная паста, кг (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), сахар вес. (шкаты), лимонная кислота, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-77, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-7	12-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями картофель очищенный (шкаты), макароны-свермишель вес. (шкаты), морковь очищенная (шкаты), лук очищенный (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
100	Наггетсы(цех) масло подсолнечное, кг (шкаты), наггетсы куриные п/ф(шкаты)	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	58-00
150	Картофельное пюре картофель очищенный (шкаты), молоко, кг (шкаты), масло сливочное вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Напиток из плодов шиповника сахар вес. (шкаты), шиповник вес. (шкаты)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-833, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-112	134-00
Полдник			
100	Булочка Веснушка(промышленного производства) булочка из муки в-с обогащенная дп "зобинская" заморожена, мякоть пастеризованный, масло подсолнечное дп	Калорийность-615, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-103	16-00
Итого за Полдник		Калорийность-615, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-103	16-00
Ужин			
250	Плов из курицы курица куриной из бескостного мяса кус. (шкаты), крупа рисовая, вес. (шкаты), масло подсолнечное, кг (шкаты), лук очищенный (шкаты), морковь очищенная (шкаты), томатная паста, кг (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	75-00
200	Компот из яблок свежих и изюма яблоки вес. (шкаты), изюм вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты)	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-713, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-83	94-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% булочка из муки в-с обогащенная дп "зобинская" заморожена, мякоть пастеризованный, масло подсолнечное дп	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 960, Белки-101, Жиры-96, Углеводы-410	351-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные яйцо диетическое, молоко ультрапастеризованное обогащенное в вид упаковки, масло сливочное обогащенное, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная с повышенным содержанием йода	Калорийность-56, Белки-5, Жиры-4	17-00
230	Каша ячневая рассыпчатая молочная молоко, кг (школа), крупа ячневая, вес (школа), масло сливочное, вес (школа), соль йодированная, вес (школа)	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-49	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар, вес (школа), лимон, вес (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30			
Итого за Завтрак		Калорийность-500, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-72	59-00
Итого за день		Калорийность-500, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-72	59-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

16.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	Калорийность-56, Белки-5, Жиры-4	17-00
230	Каша ячневая рассыпчатая молочная молоко, кг (школа), крупа ячневая, вес (школа), масло сливочное, вес (школа), соль йодированная, вес (школа)	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-49	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар, вес (школа), лимон, вес (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30			
Итого за Завтрак		Калорийность-500, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-72	59-00
Обед			
60	Винегрет овощной картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), огурцы соленые, вес (школа), капуста квашенная, лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар, вес (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная, вес (школа)	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми картофель очищенный (школа), крупа горох, вес (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная, вес (школа)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
250	Плов из свинины свинина, рубленая кубиками (школа), крупа рисовая, вес (школа), лук, вес (школа), морковь, вес (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная, вес (школа)	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	78-00
200	Компот из смеси сухофруктов компотная смесь, вес (школа), сахар, вес (школа), лимонная кислота, кг (школа)	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
30			
Итого за Обед		Калорийность-986, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-123	148-00
Итого за день		Калорийность-1486, Белки-53, Жиры-55, Углеводы-195	207-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	Калорийность-56, Белки-5, Жиры-4	17-00
230	Каша ячневая рассыпчатая молочная	Калорийность-344, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-49	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-500, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-72	59-00
Обед			
60	Винегрет овощной	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
250	Плов из свинины	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	78-00
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-370, Углеводы-141	35-00
Итого за Обед		Калорийность-1356, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-264	183-00
Итого за день		Калорийность-1856, Белки-53, Жиры-55, Углеводы-336	242-00

Блюда
при отоварены
в соответствии
с тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения