

(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / масло сливочное (школа), сыр вес. (школа)	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа пшеница, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-321, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-40	35-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-504, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-73	64-00
Итого за день		Калорийность-504, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-73	64-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

05.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / масло сливочное (школа), сыр вес. (школа)	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша пшеничная молочная жидкая молоко, кг (школа), крупа пшеница, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-349, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-43	35-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-532, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-76	64-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп из овощей картофель очищенный (школа), капуста очищенная (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горошек зеленый (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	21-00
90	Биточки пикантные 90 (школа) биточки пикантные (школа), масло подсолнечное, кг (школа)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (школа), морковь очищенная (школа), масло сливочное вес. (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа), сахар вес. (школа), лист лавровый, кг (школа)	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-952, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-114	128-00
Итого за день		Калорийность-1484, Белки-52, Жиры-55, Углеводы-190	192-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 хлеб пшеничный 0,5 / пижаника тычков (пиканты), сыр вес. (пиканты)	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша пшеничная молочная жидкая молоко, кг (пиканты), крупа пшеница, вес. (пиканты), масло сливочное вес. (пиканты), сахар вес. (пиканты), соль йодированная вес. (пиканты)	Калорийность-349, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-43	35-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (пиканты), чай, кг (пиканты)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-532, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-76	64-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп из овощей картофель очищенный (пиканты), капуста очищенная (пиканты), лук очищенный (пиканты), морковь очищенная (пиканты), горошек зеленый (пиканты), масло подсолнечное, кг (пиканты), соль йодированная вес. (пиканты)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	21-00
90	Биточки Пикантные 90 (пиканты) биточки пикантные (пиканты), масло подсолнечное, кг (пиканты)	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая крупа гречневая вес. (пиканты), масло сливочное вес. (пиканты), соль йодированная вес. (пиканты)	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный томатная паста, кг (пиканты), масло сливочное вес. (пиканты), морковь очищенная (пиканты), мука вес. (пиканты), лук очищенный (пиканты), сахар вес. (пиканты), соль йодированная вес. (пиканты)	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов компотная смесь вес. (пиканты), сахар вес. (пиканты), лимонная кислота, кг (пиканты)	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-950, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-117	128-00
Полдник			
100	Печенье пром.производства(промышленного производства) бублички из муки в-с обогащенная ди "Любимая" замороз, меланж пастеризованный, масло подсолнечное ди	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Ужин			
100	Гуляш из мяса кур гуляш куриный из бескостного мяса кур (пиканты), лук очищенный (пиканты), масло подсолнечное, кг (пиканты), томатная паста, кг (пиканты), мука вес. (пиканты), соль йодированная вес. (пиканты)	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, вес. (пиканты), масло сливочное вес. (пиканты), соль йодированная вес. (пиканты)	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар вес. (пиканты), лимон вес. (пиканты), чай, кг (пиканты)	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-558, Белки-54, Жиры-18, Углеводы-43	93-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% бублички из муки в-с обогащенная ди "Любимая" замороз, меланж пастеризованный, масло подсолнечное ди	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 788, Белки-121, Жиры-106, Углеводы-331	353-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП нгм Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Наггетсы куриные с сыром 90гр(цех) масло подсолнечное, кг (школа), наггетсы куриные с сыром	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-12	62-00
150	Макаронные изделия отварные макаронный вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный помидорная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром сахар вес. (школа), лимон вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	94-00
Итого за день		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	94-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торгашей дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

06.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП нгм Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) ватрушка с картофелем из н-ф промышленного производства, масло подсолнечное 0л	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями молоко, кг (школа), макаронный вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-135, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12	33-00
200	Какао с молоком молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), какао вес. (школа)	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-642, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-91	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), огурцы соленые вес. кг (школа), капуста квашеная, лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес. (школа), лимонный сок, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми картофель очищенный (школа), крупа горох вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины свинина, рубленая кубиками (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные макаронный вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (школа), чай, кг (школа)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-754, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Итого за день		Калорийность-1396, Белки-52, Жиры-48, Углеводы-187	219-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижсанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) бублик с кусочком из п-ф промышленного производства, масло подсолнечное дп	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями молоко, кг (шкалы), макаронн. вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)	Калорийность-135, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12	33-00
200	Какао с молоком молоко, кг (шкалы), сахар вес. (шкалы), какао вес. (шкалы)	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-642, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-91	76-00
<u>Обед</u>			
60	Винегрет овощной картофель очищенный (шкалы), свекла очищенная (шкалы), огурцы соленые вес. кг (шкалы), капуста квашеная, лук очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), сахар вес. (шкалы), лимонная кислота, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми картофель (шкалы), крупа греческая (шкалы), морковь очищенная (шкалы), лук очищенный (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляши из свинины свинина рубленая кубиками (шкалы), лук очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), томатная паста, кг (шкалы), мука вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные макаронн. вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром сахар вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-754, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
<u>Полдник</u>			
170	Блинчики с повидлом молоко, кг (шкалы), мука вес. (шкалы), повидло вес. кг (шкалы), яйцо куриное, шт. (шкалы), сахар вес. (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)	Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Итого за Полдник		Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
<u>Ужин</u>			
100	Куры отварные (2 вариант) мясо цб (бедра, голень, тушка) (шкалы), майонез, кг (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы), перец черный молотый, кг (шкалы)	Калорийность-350, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-15	80-00
180	Картофельное пюре картофель очищенный (шкалы), молоко, кг (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов яблоки вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы)	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-708, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-83	123-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% бублик из муки в-с обогащенная дп "любимая" заморож., мясное паштетное, масло подсолнечное дп	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 732, Белки-94, Жиры-98, Углеводы-338	431-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно-
го учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
240	Жаркое по-домашнему (кура) картофель очищенный (шквалы), мясо цб (бедра, голень, тушка) (шквалы), лук очищенный (шквалы), масло подсолнечное, кг (шквалы), томатная паста, кг (шквалы), соль йодированная вес: (шквалы), лист лавровый, кг (шквалы)	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Напиток из плодов шиповника сахар вес: (шквалы), шиповник вес: (шквалы)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-539, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-74	95-00
Итого за день		Калорийность-539, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-74	95-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ОАО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

07.05.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (шквалы), повидло вес: кг (шквалы)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная молоко, кг (шквалы), крупа ячневая, вес: (шквалы), масло сливочное вес: (шквалы), соль йодированная вес: (шквалы)	Калорийность-374, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-53	30-00
200	Напиток из плодов шиповника сахар вес: (шквалы), шиповник вес: (шквалы)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-638, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-104	61-00
Обед			
30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	Калорийность-4, Углеводы-1	15-00
250	Борщ с капустой и картофелем свекла очищенная (шквалы), капуста очищенная (шквалы), картофель очищенный (шквалы), морковь очищенная (шквалы), лук очищенный (шквалы), сметана вес: кг (шквалы), масло подсолнечное, кг (шквалы), томатная паста, кг (шквалы), сахар вес: (шквалы), соль йодированная вес: (шквалы), лимонная кислота, кг (шквалы)	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	23-00
240	Жаркое по-домашнему (кура) картофель очищенный (шквалы), мясо цб (бедра, голень, тушка) (шквалы), лук очищенный (шквалы), масло подсолнечное, кг (шквалы), томатная паста, кг (шквалы), соль йодированная вес: (шквалы), лист лавровый, кг (шквалы)	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) изюм вес: (шквалы), сахар вес: (шквалы), лимонная кислота, кг (шквалы)	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-757, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-111	133-00
Итого за день		Калорийность-1 395, Белки-40, Жиры-42, Углеводы-215	194-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижаangka (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная молочко. кг (школа), крупа ячневая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль поваренная вес. (школа)	Калорийность-374, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-53	30-00
200	Напиток из плодов шиповника шиповник вес. (школа), шиповник вес. (школа)	Калорийность-84, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-638, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-104	61-00
Обед			
30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	Калорийность-4, Углеводы-1	15-00
230	Борщ с капустой и картофелем свекла очищенная (школа), капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес. кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), сахар вес. (школа), соль поваренная вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	23-00
240	Жаркое по-домашнему (кура) картофель очищенный (школа), мясо цб (бедры, голень, тушка) (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль поваренная вес. (школа), лист лавровый, кг (школа)	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) изюм вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
70	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31	3-00
200	Сок фруктовый 0,2 яблоки, сахар-песок, кислота лимонная	Калорийность-370, Углеводы-141	35-00
Итого за Обед		Калорийность-1138, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-255	168-00
Итого за день		Калорийность-1776, Белки-40, Жиры-42, Углеводы-359	229-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения