

(КОГОбУ СШ с УИОП нгт Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 пшеница пиццевик (школа), сыр вес. (школа)</small>	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа пшено, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-330, Белки-11, Жиры-14, Углеводы-40	35-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-513, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-73	64-00
Итого за день		Калорийность-513, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-73	64-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

07.04.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП нгт Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 пшеница пиццевик (школа), сыр вес. (школа)</small>	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша пшеничная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа пшено, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-359, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-44	35-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-542, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-77	64-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка)30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп из овощей <small>картофель очищенный (школа), капуста очищенная (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горошек зеленый (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	21-00
90	Биточки Шкандитные УО (школа) <small>биточки шкандитные (школа), масло подсолнечное, кг (школа)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), морковь очищенная (школа), масло сливочное вес. (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа), сахар вес. (школа), лист лавровый, кг (школа)</small>	Калорийность-26, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси <small>компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-952, Белки-34, Жиры-38, Углеводы-114	128-00
Итого за день		Калорийность-1494, Белки-52, Жиры-56, Углеводы-191	192-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

07.04.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), Белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 высшего пшеник (шкалы), сыр вес. (шкалы)</small>	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша пшеничная молочная жидкая <small>молоко, кг (шкалы), крупа пшено, вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-359, Белки-12, Жиры-15, Углеводы-44	35-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-542, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-77	64-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп из овощей <small>картофель очищенный (шкалы), капуста очищенная (шкалы), лук очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), горошек зеленый (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	21-00
90	Биточки Цикантные УО (шав) <small>биточки пшеничные (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), морковь очищенная (шкалы), мука вес. (шкалы), лук очищенный (шкалы), сахар вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов <small>компотная смесь вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), лимонная кислота, кг (шкалы)</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-950, Белки-35, Жиры-37, Углеводы-117	128-00
Полдник			
100	Печенье пром.производства(промышленного производства) <small>биточки из муки в-с обогащенная ди "глобимал" заморож., железе настерилизованный, масло подсолнечное ди</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Ужин			
100	Гуляш из мяса кур <small>гуляш куриный из бескостного мяса кур (шкалы), лук очищенный (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), томатная паста, кг (шкалы), мука вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Каша рисовая рассыпчатая <small>крупа рисовая, вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес. (шкалы), лимон вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-558, Белки-54, Жиры-18, Углеводы-43	93-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>йогурт из муки в-с обогащенная ди "глобимал" заморож., железе настерилизованный, масло подсолнечное ди</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2798, Белки-121, Жиры-107, Углеводы-332	353-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Наггетсы куриные с сыром 90гр(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), пассеты куриные с сыром</small>	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-12	62-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронн. вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школы), масло сливочное вес. (школы), морковь очищенная (школы), мука вес. (школы), лук очищенный (школы), сахар вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес. (школы), лимон вес. (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	94-00
Итого за день		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	94-00

Блюда при оформлении в соответствии с тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

08.04.2025

(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <small>ватрушка с картофелем из п-й промышленного производства, масло подсолнечное др</small>	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями <small>молоко, кг (школы), макаронн. вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), сахар вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-135, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12	33-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кг (школы), сахар вес. (школы), какао вес. (школы)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-89	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной <small>картофель очищенный (школы), свекла очищенная (школы), огурцы соленые вес. кг (школы), капуста квашеная, лук очищенный (школы), морковь очищенная (школы), масло подсолнечное, кг (школы), сахар вес. (школы), лимонная кислота, кг (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель очищенный (школы), крупа горох вес. (школы), морковь очищенная (школы), лук очищенный (школы), масло подсолнечное, кг (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины <small>свинина, рубчатая кубиками (школы), лук очищенный (школы), морковь очищенная (школы), масло подсолнечное, кг (школы), томатная паста, кг (школы), мука вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронн. вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-754, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Итого за день		Калорийность-1388, Белки-52, Жиры-48, Углеводы-185	219-00

Блюда при оформлении в соответствии с тех.картами

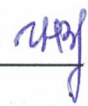
Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром. производства) <i>булочка с кунжуком из н-ф промышленного производства, масло сливочное дп</i>	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями <i>молоко, кг (школа), макароны вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-135, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12	33-00
200	Какао с молоком <i>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), какао вес. (школа)</i>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-89	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной <i>картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), огурцы соленые вес. кг (школа), капуста квашеная, лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <i>картофель очищенный (школа), крупа горох вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины <i>свинина, рубленая кубиками (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные <i>макароны вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <i>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</i>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-754, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Полдник			
170	Блинчики с повидлом <i>молоко, кг (школа), мука вес. (школа), повидло вес. кг (школа), яйцо куриное, шт. (школа), сахар вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Итого за Полдник		Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Ужин			
100	Куры отварные (2 вариант) <i>мясо цп (бедра, голень, тушка) (школа), майонез, кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа), перец черный молотый, кг (школа)</i>	Калорийность-350, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-15	80-00
180	Картофельное пюре <i>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</i>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки вес. (школа), сахар вес. (школа)</i>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-708, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-83	123-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <i>булочки из муки вес. обогащенная дп "любимая" заморож., мясное пастеризованный, масло подсолнечное дп</i>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2724, Белки-94, Жиры-98, Углеводы-336	431-00

Блюда при изготовлении в соответствии с тех.картами



Старший повар



Руководитель образовательного учреждения



(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
240	Жаркое по-оомашнему (супа) <small>картофель очищенный (школы), мясо иб (бедро, голень, тушка) (школы), лук очищенный (школы), масло подсолнечное, кг (школы), томатная паста, кг (школы), соль йодированная вес. (школы), лист лавровый, кг (школы)</small>	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школы), шиповник вес. (школы)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-527, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-71	95-00
Итого за день		Калорийность-527, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-71	95-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

09.04.2025

(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школы), повидло вес. кг (школы)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (школы), крупа ячневая, вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-311, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-33	30-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школы), шиповник вес. (школы)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-563, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-81	61-00
Обед			
30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	Калорийность-4, Углеводы-1	15-00
250	Борщ с капустой и картофелем <small>свекла очищенная (школы), капуста очищенная (школы), картофель очищенный (школы), морковь очищенная (школы), лук очищенный (школы), сметана вес. кг (школы), масло подсолнечное, кг (школы), томатная паста, кг (школы), сахар вес. (школы), соль йодированная вес. (школы), лимонная кислота, кг (школы)</small>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	23-00
240	Жаркое по-оомашнему (супа) <small>картофель очищенный (школы), мясо иб (бедро, голень, тушка) (школы), лук очищенный (школы), масло подсолнечное, кг (школы), томатная паста, кг (школы), соль йодированная вес. (школы), лист лавровый, кг (школы)</small>	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) <small>изюм вес. (школы), сахар вес. (школы), лимонная кислота, кг (школы)</small>	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-757, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-111	133-00
Итого за день		Калорийность-1320, Белки-40, Жиры-44, Углеводы-192	194-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школы)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (школы), крупа ячневая, вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-311, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-33	30-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школы), шиповник вес. (школы)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-563, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-81	61-00
<u>Обед</u>			
30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	Калорийность-4, Углеводы-1	15-00
230	Борщ с капустой и картофелем <small>свежая очищенная (школы), капуста очищенная (школы), картофель очищенный (школы), морковь очищенная (школы), лук очищенный (школы), сметана вес. кг (школы), масло подсолнечное, кг (школы), помидорная паста, кг (школы), сахар вес. (школы), соль йодированная вес. (школы), лимонная кислота, кг (школы)</small>	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	23-00
240	Жаркое по-омаинему (суп) <small>картофель очищенный (школы), мясо цб (бедро, голень, тушка) (школы), лук очищенный (школы), масло подсолнечное, кг (школы), помидорная паста, кг (школы), соль йодированная вес. (школы), лист лавровый, кг (школы)</small>	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) <small>изюм вес. (школы), сахар вес. (школы), лимонная кислота, кг (школы)</small>	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
70	Хлеб ржано-пшеничный Пищевик 30	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31	3-00
Итого за Обед		Калорийность-768, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-114	133-00
<u>Полдник</u>			
100	Булочное изделие калейдоскоп(промышленног о производства) <small>булочки из муки в-с обогащенной дл "любимая" заморож., меланж пастеризованный, масло подсолнечное дл</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	13-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	13-00
<u>Ужин</u>			
100	Наггетсы(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школы), наггетсы куриные и/ф(школы)</small>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	70-00
180	Макаронные изделия отварные <small>макароны вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
70	Хлеб ржано-пшеничный Пищевик 30	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-723, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-110	94-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>булочки из муки в-с обогащенной дл "любимая" заморож., меланж пастеризованный, масло подсолнечное дл</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 802, Белки-85, Жиры-96, Углеводы-400	347-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картамп



Старший повар



Руководитель
образовательпо
го учреждения



(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 <i>хлеб пшеничный 0,5 / пижанка пиццевик (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы)</i>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	Каша овсяная молочная жидкая <i>молоко, кг (шкалы), крупа овсяная (серкулес) вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</i>	Калорийность-307, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-35	33-00
200	Чай с сахаром <i>сахар вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</i>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-527, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-68	62-00
Итого за день		Калорийность-527, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-68	62-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

10.04.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП нгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 <i>хлеб пшеничный 0,5 / пижанка пиццевик (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы)</i>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
250	Каша овсяная молочная жидкая <i>молоко, кг (шкалы), крупа овсяная (серкулес) вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</i>	Калорийность-304, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39	33-00
200	Чай с сахаром <i>сахар вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</i>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-524, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-72	62-00
Обед			
60	Салат студенческий <i>картофель очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), горошек зеленый (шкалы), яйца куриные, шт. (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</i>	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <i>картофель очищенный (шкалы), макароны-вермишель вес. (шкалы), морковь очищенная (шкалы), лук очищенный (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</i>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	22-00
240	Плов из курицы <i>супки куриный из бескостного мяса кур (шкалы), крупа рисовая, вес. (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), лук очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), томатная паста, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</i>	Калорийность-500, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-39	75-00
200	Компот из смеси <i>компотная смесь вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), лимонная кислота, кг (шкалы)</i>	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-974, Белки-34, Жиры-39, Углеводы-118	136-00
Итого за день		Калорийность-1498, Белки-51, Жиры-59, Углеводы-190	198-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

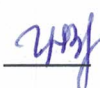
(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 / пижжанка пшеница (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
250	Каша овсяная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа овсяная (сверхжир) вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-334, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-39	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-554, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-72	62-00
Обед			
60	Салат студенческий <small>картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горошек зеленый (школа), яйцо куриное, шт. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (школа), макароны-вермишель вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	22-00
240	Плов из курицы <small>курица куриный из бескостного мяса кур (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-500, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-39	75-00
200	Компот из смеси <small>компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-974, Белки-34, Жиры-39, Углеводы-118	136-00
Полдник			
100	Вафли с молочно-жировой начинкой(промышленного производства) <small>вафелька из муки в-с обогащенная дп "любимая" заморож., жележ пастеризованный, масло подсолнечное дп</small>	Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-63	30-00
Итого за Полдник		Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-63	30-00
Ужин			
100	Биточки Пикантные(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), биточки пикантные (школа)</small>	Калорийность-227, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-13	53-00
180/5	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-46	15-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Напиток апельсиновый 200 <small>сахар вес. (школа), апельсины вес. (школа)</small>	Калорийность-104, Углеводы-26	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-784, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-114	92-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>йогурт из муки в-с обогащенный дп "любимая" заморож., жележ пастеризованный, масло подсолнечное дп</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-3 126, Белки-90, Жиры-121, Углеводы-399	366-00


Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами



Старший повар



Руководитель
образовательного
учреждения



(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес, кг (школа)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
230	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес, (школа), масло сливочное вес, (школа), сахар вес, (школа), соль поваренная вес, (школа)</small>	Калорийность-287, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-38	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес, (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			73-00
Итого за день			73-00

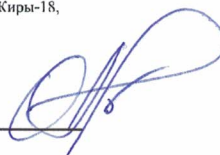
Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами



Старший повар



Руководитель
образовательного
учреждения



ООО "Русский торговый дом"

11.04.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес, кг (школа)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес, (школа), масло сливочное вес, (школа), сахар вес, (школа), соль поваренная вес, (школа)</small>	Калорийность-312, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес, (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			73-00
Обед			
30	Горошек зеленый консервированный отварной для подгарнировки	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>копченый свиной пельмень, картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес, кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль поваренная вес, (школа)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Тефтели(цех) <small>мясо подсолнечное, кг (школа), тефтели50гр(цех)</small>	Калорийность-230, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-8	66-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес, (школа), соль поваренная вес, (школа)</small>	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес, (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед			135-00
Итого за день			208-00

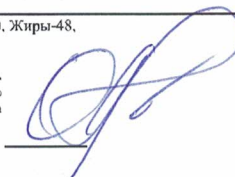
Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами



Старший повар



Руководитель
образовательного
учреждения



(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (шкалы), повидло вес. кг (шкалы)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каши рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (шкалы), крупа рисовая, вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-312, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (шкалы), сахар вес. (шкалы), кофейный напиток, кг (шкалы)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			73-00
<u>Обед</u>			
30	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривровки	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста очищенная (шкалы), картофель очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), лук очищенный (шкалы), сметана вес., кг (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Тефтели(цех) <small>масло подсолнечное, кг (шкалы), тефтели, кг (цех)</small>	Калорийность-230, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-8	66-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (шкалы), молоко, кг (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
50	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-100, Белки-3, Углеводы-22	3-00
Итого за Обед			135-00
<u>Второй ужин</u>			
200	Сок фруктовый <small>яблони, сахар-песок, килограмм лимонный</small>	Калорийность-370, Углеводы-141	35-00
Итого за Второй ужин			35-00
Итого за день			243-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами



Старший повар



Руководитель
образовательного
учреждения

