

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 пижжанка пиццевик (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром <small>макаронный вес. (школа), сыр вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-311, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-39	47-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-531, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-72	76-00
Итого за день		Калорийность-531, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-72	76-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

31.03.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 пижжанка пиццевик (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром <small>макаронный вес. (школа), сыр вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-311, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-39	47-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-531, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-72	76-00
Обед			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами <small>картофель вес. (школа), консерв рыбные (школа), морковь вес. (школа), лук вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	22-00
90	Шницель (цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), шницель из свинины (школа)</small>	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	63-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов <small>фруктовая смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-836, Белки-27, Жиры-30, Углеводы-115	136-00
Итого за день		Калорийность-1367, Белки-45, Жиры-49, Углеводы-187	212-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250	Макаронные изделия с тертым сыром <small>макаронный вес. (шкалы), сыр вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-338, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-42	47-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
40	Бутерброд с маслом 30/10 <small>сметаночный 0,5 пшеничного пшеницы (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы)</small>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
Итого за Завтрак			76-00
<u>Обед</u>			
30	Помидоры свежие (гарнировка) 30	Калорийность-7, Углеводы-1	15-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами <small>картофель вес. (шкалы), консервы рыбные (шкалы), морковь вес. (шкалы), лук вес. (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	22-00
90	Шницель(цех) <small>масло подсолнечное, кг (шкалы), шницель из свинины (шкалы)</small>	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	63-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), морковь очищенная (шкалы), мука вес. (шкалы), лук очищенный (шкалы), сахар вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов <small>компотная смесь вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), лимонная кислота, кг (шкалы)</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			136-00
<u>Полдник</u>			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <small>ватрушка с картофелем из п-ф промышленного производства, масло подсолнечное др</small>	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
Итого за Полдник			21-00
<u>Ужин</u>			
120	Гуляш из мяса кур 80/40 <small>курица куриный из бескостного мяса кур (шкалы), лук очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), томатная паста, кг (шкалы), мука вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-231, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-4	63-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (шкалы), молоко, кг (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-166, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (шкалы), шиповник вес. (шкалы)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин			106-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>йогурт из чужих е-с обогащенный др "молочная" заморож., мякоть ванилированный, масло подсолнечное др</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин			46-00
Итого за день			385-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.кардан

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения





(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 / начинка творожок (шкаты), сыр вес. (шкаты)</small>	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
230	Каша молочная "Дружба" <small>молоко, ке (шкаты), крупа пшено, вес. (шкаты), крупа рисовая, вес. (шкаты), масло сливочное, вес. (шкаты), сахар вес. (шкаты), соль йодированная вес. (шкаты)</small>	Калорийность-274, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-37	38-00
200	Какао с молоком <small>молоко, ке (шкаты), сахар вес. (шкаты), какао вес. (шкаты)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-508, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-73	80-00
Итого за день		Калорийность-508, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-73	80-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами



Старший повар



Руководитель
образовательного
учреждения



(КОГОВБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 / намазка тунцов (шкалы), сыр вес. (шкалы)</small>	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша молочная "Дружба" <small>молоко, ке (шкалы), крупа пшенич. вес. (шкалы), крупа рисовая, вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-308, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-40	38-00
200	Какао с молоком <small>молоко, ке (шкалы), сахар вес. (шкалы), какао вес. (шкалы)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-542, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-76	80-00
Обед			
60	Салат "Стенной" <small>картофель очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), огурцы соленые вес. ке (шкалы), лук очищенный (шкалы), сорочек зеленый (шкалы), масло подсолнечное, ке (шкалы), сахар вес. (шкалы), лимонная кислота, ке (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	26-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста очищенная (шкалы), картофель очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), лук очищенный (шкалы), сметана вес., ке (шкалы), масло подсолнечное, ке (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Рыба(филе)припущенная <small>рыба филе вес. (шкалы), морковь очищенная (шкалы), лук очищенный (шкалы), масло подсолнечное, ке (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-45, Белки-10, Жиры-1	71-00
150	Каша рисовая рассыпчатая <small>крупа рисовая, вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-581, Белки-53, Жиры-12, Углеводы-62	152-00
Итого за день		Калорийность-1 123, Белки-72, Жиры-30, Углеводы-138	232-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижаанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Бутерброд с сыром 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 / пижаанка твичек (школа), сыр вес. (школа)</small>	Калорийность-83, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-10	20-00
250	Каша молочная "Дружба" <small>молоко, кг (школа), крупа пшено, вес. (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-40	38-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), какао вес. (школа)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-532, Белки-19, Жиры-16, Углеводы-76	80-00
<u>Обед</u>			
60	Салат "Стенной" <small>картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), огурцы соленые вес. кг (школа), лук очищенный (школа), горошек зеленый (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	26-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес. кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Рыба(филе)припущенная <small>рыба филе вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-45, Белки-10, Жиры-1	71-00
150	Каша рисовая рассыпчатая <small>крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки вес. (школа), сахар вес. (школа)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-581, Белки-53, Жиры-12, Углеводы-62	152-00
<u>Полдник</u>			
100	Витушка сдобная(промышленного производства) <small>бублики из муки в-с обогащенная дп "злоймоя" замороз, мясное наптеризованный, масло подсолнечное дп</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	29-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	29-00
<u>Ужин</u>			
100	Куры отварные 100 <small>курица курная вес. (школа), лук вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-283, Белки-24, Жиры-21	80-00
180	Макаронные изделия отварные <small>макаронн вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	16-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-664, Белки-34, Жиры-25, Углеводы-75	108-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>бублики из муки в-с обогащенная дп "злоймоя" замороз, мясное наптеризованный, масло подсолнечное дп</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за депь		Калорийность-2 525, Белки-120, Жиры-87, Углеводы-308	415-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения





(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленног о производства) <small>булочки из муки высшего сорта "добытая" заморож., мажик пастеризованный, масло подсолнечное 0л</small>	Калорийность-247, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40	16-00
230	Каша манная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-173, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-16	31-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	68-00
Итого за день		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	68-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательн
го учреждения

02.04.2025

(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленног о производства) <small>булочки из муки высшего сорта "добытая" заморож., мажик пастеризованный, масло подсолнечное 0л</small>	Калорийность-247, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40	16-00
250	Каша манная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-186, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-17	31-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-584, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-83	68-00
Обед			
60	Салат картофельный с сельдью <small>картофель очищенный (школа), сельдь /с/ол вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-6	26-00
250	Рассольник Ленинградский 250 <small>картофель вес. (школа), соевые соевые вес. кг (школа), морковь вес. (школа), сметана вес. кг (школа), лук вес. (школа), крупа перловая, вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	25-00
100	Гуляш из мяса кур <small>филе куриный из бескостного мяса кур (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макарон вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-738, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-94	138-00
Итого за день		Калорийность-1322, Белки-47, Жиры-47, Углеводы-177	206-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательн
го учреждения

(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижсанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленно о производства) <small>булочки из муки в-с обогатенная оп "добимиш" заморож., масло растительное рап., масло подсолнечное рап.</small>	Калорийность-247, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-40	16-00
250	Каша манная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-188, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-17	31-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-586, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-83	68-00
<u>Обед</u>			
60	Салат картофельный с сельдью <small>картофель очищенный (школа), сельдь с/сол вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-6	26-00
250	Рассольник Ленинградский 250 <small>картофель вес. (школа), курица целые вес. кг (школа), морковь вес. (школа), сметана вес., кг (школа), лук вес. (школа), крупа перловая, вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-133, Белки-3, Жиры-6, Углеводы-17	25-00
100	Гуляш из мяса кур <small>сало курный на безостаточной масе кур (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронь вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-738, Белки-29, Жиры-27, Углеводы-94	138-00
<u>Полдник</u>			
100	Печенье пром.производства(промыш ленного производства) <small>булочки из муки в-с обогатенная оп "добимиш" заморож., масло растительное рап., масло подсолнечное рап.</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
<u>Ужин</u>			
90	Котлеты Особые(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), котлеты особые из куриных окорочков</small>	Калорийность-256, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-12	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Напиток лимонный <small>лимон, сахар-песок</small>	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-753, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-104	97-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>булочки из муки в-с обогатенная оп "добимиш" заморож., масло растительное рап., масло подсолнечное рап.</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 825, Белки-88, Жиры-104, Углеводы-376	371-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Биточки Пикантные(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школы), биточки пикантные (школы)</small>	Калорийность-204, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-12	53-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школы), молоко, кг (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-501, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-68	89-00
Итого за день		Калорийность-501, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-68	89-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

03.04.2025

(КОГОВБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школы), повидло вес. кг (школы)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (школы), крупа рисовая, вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), сахар вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-330, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-41	37-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-546, Белки-16, Жиры-18, Углеводы-80	61-00
Обед			
30	Икра морковная 60 <small>морковь, лук репчатый, томат-паста, масло подсолнечное дп, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная с повышенным содержанием натрия</small>	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3	12-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (школы), макароны-вермишель вес. (школы), морковь очищенная (школы), лук очищенный (школы), масло подсолнечное, кг (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
100	Наггетсы(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школы), наггетсы куриные п/ф(школы)</small>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	70-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школы), молоко, кг (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школы), шиповник вес. (школы)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-843, Белки-35, Жиры-26, Углеводы-119	146-00
Итого за день		Калорийность-1 389, Белки-51, Жиры-44, Углеводы-199	207-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

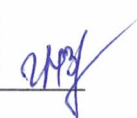
Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-312, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41	37-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-528, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-80	61-00
<u>Обед</u>			
30	Икра морковная 60 <small>морковь, лук репчатый, помид-паста, масло подсолнечное дл, сахар-песок, кислота лимонная, соль йодированная с антиоксидантом содержащими натуре</small>	Калорийность-39, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-3	12-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (школа), макароны-вермишель вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
100	Наггетсы(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), наггетсы куриные п/ф(школа)</small>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	70-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школа), напиток вес. (школа)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-783, Белки-33, Жиры-25, Углеводы-105	146-00
<u>Полдник</u>			
100	Булочка Веснушка(промышленного производства) <small>булочка из муки в-с обогащенная дл "любимая" замороз, меланж пастеризованный, масло подсолнечное дл</small>	Калорийность-615, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-103	16-00
Итого за Полдник		Калорийность-615, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-103	16-00
<u>Ужин</u>			
250	Плов из курицы <small>курица куриный из бескостного мяса кур (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	75-00
200	Компот из яблок свежих и изюма <small>яблоки вес. (школа), изюм вес. (школа), сахар вес. (школа)</small>	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-713, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-83	94-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>булочка из муки в-с обогащенная дл "любимая" замороз, меланж пастеризованный, масло подсолнечное дл</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2911, Белки-101, Жиры-93, Углеводы-403	363-00

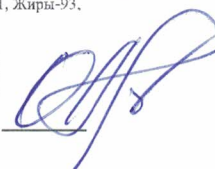
Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами



Старший повар



Руководитель
образовательно
го учреждения



(КОГОбУ СШ с УИОП нгм Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные <small>яйцо диетическое, молоко ультрапастеризованное обезжиренное в сливках, масло сливочное обезжиренное, масло подсолнечное рап, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-56, Белки-5, Жиры-4	17-00
230	Каша ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (школа), крупа ячневая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-286, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-30	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес. (школа), лимон вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-442, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-53	59-00
Итого за день		Калорийность-442, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-53	59-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

04.04.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП нгм Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	Калорийность-56, Белки-5, Жиры-4	17-00
230	Каша ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (школа), крупа ячневая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-286, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-30	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес. (школа), лимон вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-442, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-53	59-00
Обед			
60	Винегрет овощной <small>картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), огурцы соленые вес. кг (школа), капуста квашеная, лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель очищенный (школа), крупа горох вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
250	Плов из свинины <small>свинина, рубленая кубиками (школа), крупа рисовая, вес. (школа), лук вес. (школа), морковь вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	78-00
200	Компот из смеси сухофруктов <small>каштановая смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-986, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-123	148-00
Итого за день		Калорийность-1 428, Белки-53, Жиры-57, Углеводы-176	207-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	зи. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	Калорийность-56, Белки-5, Жиры-4	17-00
230	Каша ячневая рассыпчатая молочная	Калорийность-286, Белки-10, Жиры-14, Углеводы-30	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-442, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-53	59-00
Обед			
60	Винегрет овощной	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
250	Плов из свинины	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	78-00
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-370, Углеводы-141	35-00
Итого за Обед		Калорийность-1356, Белки-36, Жиры-39, Углеводы-264	183-00
Итого за день		Калорийность-1798, Белки-53, Жиры-57, Углеводы-317	242-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения