

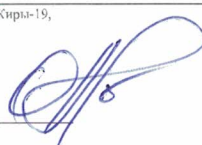


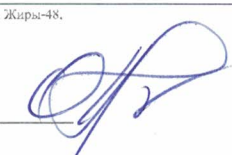


(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Нагетсы куриные с сыром 90гр(цех) <small>масло подсолнечное, кв (пшеница), нагетсы куриные с сыром</small>	Калорийность-210, Белки-9, Жиры-14, Углеводы-12	62-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес: (пшеница), масло сливочное вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)</small>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кв (пшеница), масло сливочное вес: (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), сахар вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес: (пшеница), лимон вес: (пшеница), чай, кв (пшеница)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	94-00
Итого за день		Калорийность-571, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-82	94-00
Блюда приготовлены в соответствии с тех картой	Стерилиз. посуда	Руководитель образовательного учреждения	
			
ООО "Русский торгашев дом"			25.03.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <small>бублики с хрустящим из п.ф.дрожжами/производства, масло подсолнечное др</small>	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями <small>молоко, кв (пшеница), макаронный вес: (пшеница), масло сливочное вес: (пшеница), сахар вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)</small>	Калорийность-135, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12	33-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кв (пшеница), сахар вес: (пшеница), какао вес: (пшеница)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-89	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной <small>картофель очищенный (пшеница), свекла очищенная (пшеница), огурцы соловые вес: кв (пшеница), капуста квашеная, лук очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло подсолнечное, кв (пшеница), сахар вес: (пшеница), лимонная кислота, кв (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)</small>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель очищенный (пшеница), крупа горох вес: (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кв (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины <small>свинина, рубленая кубиком (пшеница), лук очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), масло подсолнечное, кв (пшеница), томатная паста, кв (пшеница), уксус вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес: (пшеница), масло сливочное вес: (пшеница), соль йодированная вес: (пшеница)</small>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес: (пшеница), чай, кв (пшеница)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-754, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Итого за день		Калорийность-1388, Белки-52, Жиры-48, Углеводы-185	219-00
Блюда приготовлены в соответствии с тех картой	Стерилиз. посуда	Руководитель образовательного учреждения	
			

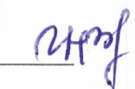
(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <i>булочки с кружками из п-ф крахмалосодержащего крахмала, масло подсолнечное бл</i>	Калорийность-348, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями <i>молоко, кг (школа), макароны в/с. (школа), масло сливочное в/с. (школа), сахар в/с. (школа), соль йодированная в/с. (школа)</i>	Калорийность-135, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-12	33-00
200	Какао с молоком <i>молоко, кг (школа), сахар в/с. (школа), какао в/с. (школа)</i>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-634, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-89	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной <i>картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), морковь соевое в/с. кг (школа), капуста квашеная, лук очищенный (школа), морковь свинечья (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар в/с. (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная в/с. (школа)</i>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <i>картофель очищенный (школа), крупа перлов в/с. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная в/с. (школа)</i>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины <i>свинина, рубленая субпродукты (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука в/с. (школа), соль йодированная в/с. (школа)</i>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные <i>макарон в/с. (школа), масло сливочное в/с. (школа), соль йодированная в/с. (школа)</i>	Калорийность-184, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <i>сахар в/с. (школа), чай, кг (школа)</i>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-754, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Полдник			
170	Блинчики с повидлом <i>молоко, кг (школа), мука в/с. (школа), повидло в/с. кг (школа), яйцо куриное, шт (школа), сахар в/с. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная в/с. (школа)</i>	Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Итого за Полдник		Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Ужин			
100	Куры отварные (2 вариант) <i>мясо цб (федра, тазы, тушка) (школа), майонез, кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная в/с. (школа), перец черный молотый, кг (школа)</i>	Калорийность-350, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-15	80-00
180	Картофельное пюре <i>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное в/с. (школа), соль йодированная в/с. (школа)</i>	Калорийность-164, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов <i>яблоки в/с. (школа), сахар в/с. (школа)</i>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-708, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-83	123-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <i>булочки из муки в-с обогащенная дл "гобыля" запароже, молоко пастеризованное, масло подсолнечное бл</i>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2724, Белки-94, Жиры-98, Углеводы-336	431-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения





(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижаанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
240	Жаркое по-домашнему (кура) <small>картофель очищенный (школа), мясо цб (бедро, голень, тушка) (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес (школа), лист лавровый, кг (школа)</small>	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес (школа), шиповник вес (школа)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-527, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-71	95-00
Итого за день		Калорийность-527, Белки-18, Жиры-19, Углеводы-71	95-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

26.03.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижаанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. пеп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес, кг (школа)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (школа), крупа ячневая, вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-311, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-33	30-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес (школа), шиповник вес (школа)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-563, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-81	61-00
Обед			
30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	Калорийность-4, Углеводы-1	12-00
250	Борщ с капустой и картофелем <small>свекла очищенная (школа), капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес., кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), сахар вес (школа), соль йодированная вес (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	23-00
240	Жаркое по-домашнему (кура) <small>картофель очищенный (школа), мясо цб (бедро, голень, тушка) (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес (школа), лист лавровый, кг (школа)</small>	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) <small>плод вес (школа), сахар вес (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-120, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-757, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-111	130-00
Итого за день		Калорийность-1320, Белки-40, Жиры-44, Углеводы-192	191-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижаанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. бел. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес: кг (школа)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каши ячневая рассыпчатая молочная <small>молочко, кг (школа), крупа ячневая, вес: (школа), масло сливочное вес: (школа), соль йодированная вес: (школа)</small>	Калорийность-311, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-33	30-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес: (школа), шиповник вес: (школа)</small>	Калорийность-72, Углеводы-18	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-563, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-81	61-00
Обед			
30	Огурцы свежие (гарнировка) 30	Калорийность-4, Углеводы-1	12-00
230	Борщ с капустой и картофелем <small>свекла очищенная (школа), капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес: кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), сахар вес: (школа), соль йодированная вес: (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	23-00
240	Жаркое по-домашнему (кура) <small>картофель очищенный (школа), мясо цб (бедра, голень, тушка) (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), помидорная паста, кг (школа), соль йодированная вес: (школа), лист лавровый, кг (школа)</small>	Калорийность-331, Белки-14, Жиры-19, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) <small>изюм вес: (школа), сахар вес: (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
70	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31	3-00
Итого за Обед		Калорийность-768, Белки-23, Жиры-25, Углеводы-114	130-00
Полдник			
100	Булочное изделие калейдоскоп(промышленного производства) <small>бублики из муки с-с обогащенная дп "любимый" заморож., масло растительное рафинированное, масло подсолнечное дп</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	13-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	13-00
Ужин			
100	Наггетсы(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), наггетсы куриные п/ф(школа)</small>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	70-00
180	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес: (школа), масло сливочное вес: (школа), соль йодированная вес: (школа)</small>	Калорийность-221, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	16-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес: (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
70	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-140, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-31	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-723, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-110	98-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>бублики из муки с-с обогащенная дп "любимый" заморож., масло растительное рафинированное, масло подсолнечное дп</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 802, Белки-85, Жиры-96, Углеводы-400	348-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами





Старший повар




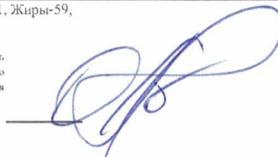
Руководитель
образовательно
го учреждения



(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 / пачка пшеницы (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница)</small>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
230	Каша овсяная молочная жидкая <small>молоко, кг (пшеница), крупа овсяная (геркулес) вес. (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница), сахар вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)</small>	Калорийность-307, Белки-12, Жиры-13, Углеводы-35	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (пшеница), чай, кг (пшеница)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-527, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-68	62-00
Итого за день		Калорийность-527, Белки-16, Жиры-21, Углеводы-68	62-00
Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами	Старший повар	Руководитель образовательного учреждения	
ООО "Русский торговый дом"			27.03.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 / пачка пшеницы (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница)</small>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
250	Каша овсяная молочная жидкая <small>молоко, кг (пшеница), крупа овсяная (геркулес) вес. (пшеница), масло сливочное вес. (пшеница), сахар вес. (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)</small>	Калорийность-304, Белки-13, Жиры-12, Углеводы-39	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (пшеница), чай, кг (пшеница)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-524, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-72	62-00
Обед			
60	Салат студенческий <small>картофель очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), горошек зеленый (пшеница), яйцо куриное, шт. (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)</small>	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (пшеница), макароны-вермишель вес. (пшеница), морковь очищенная (пшеница), лук очищенный (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)</small>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
240	Плов из курицы <small>курица куриной из безкостного мяса кур (пшеница), крупа рисовая, вес. (пшеница), масло подсолнечное, кг (пшеница), лук очищенный (пшеница), морковь очищенная (пшеница), томатная паста, кг (пшеница), соль йодированная вес. (пшеница)</small>	Калорийность-500, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-39	75-00
200	Компот из смеси <small>компотная смесь вес. (пшеница), сахар вес. (пшеница), лимонная кислота, кг (пшеница)</small>	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-974, Белки-34, Жиры-39, Углеводы-118	135-00
Итого за день		Калорийность-1498, Белки-51, Жиры-59, Углеводы-190	197-00
Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами	Старший повар	Руководитель образовательного учреждения	
ООО "Русский торговый дом"			

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Бутерброд с маслом 30/10 <small>хлеб пшеничный 0,5 / сливочное масло (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-120, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-10	20-00
250	Каша овсяная молочная жидкая <small>мамоло, ке (школа), крупа овсяная (сердечко) вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-334, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-39	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-554, Белки-17, Жиры-22, Углеводы-72	62-00
<u>Обед</u>			
60	Салат студенческий <small>картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), вареная зеленая (школа), яйцо куриное, шт. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (школа), макароны-вермишель вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-30	21-00
240	Плов из курицы <small>курица куриный и бескостного мяса кур (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), помидорная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-500, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-39	75-00
200	Компот из смеси <small>компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-974, Белки-34, Жиры-39, Углеводы-118	135-00
<u>Полдник</u>			
100	Вафли с молочно-жировой начинкой(промышленного производства) <small>вафельная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-63	30-00
Итого за Полдник		Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-63	30-00
<u>Ужин</u>			
100	Биточки Пикантные(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), биточки пикантные (школа)</small>	Калорийность-227, Белки-13, Жиры-13, Углеводы-13	53-00
180/5	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-46	15-00
30	Соус томатный <small>помидорная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Напиток апельсиновый 200 <small>сахар вес. (школа), апельсины вес. (школа)</small>	Калорийность-104, Углеводы-26	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-784, Белки-28, Жиры-21, Углеводы-114	92-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>йогурт из муки в-с обогащенный др "любимая" заморож., мясное пастеризованный, масло подсолнечное др</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-3126, Белки-90, Жиры-121, Углеводы-399	365-00

Блюда
приготовлены
и соответствуют
с тех картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
230	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-287, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-38	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-554, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-80	73-00
Итого за день		Калорийность-554, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-80	73-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

28.03.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-312, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-579, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-83	73-00
Обед			
30	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес. кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Тефтели(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), тефтели50гр(цех)</small>	Калорийность-230, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-8	66-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-639, Белки-19, Жиры-28, Углеводы-75	135-00
Итого за день		Калорийность-1 218, Белки-38, Жиры-47, Углеводы-158	208-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом 30/20 <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес, кг (школы)</small>	Калорийность-116, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-16	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (школы), крупа рисовая, вес, (школы), масло сливочное вес, (школы), сахар вес, (школы), соль йодированная вес, (школы)</small>	Калорийность-312, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-41	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школы), сахар вес, (школы), кофейный напиток, кг (школы)</small>	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-579, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-83	73-00
Обед			
30	Горошек зеленый консервированный отварной для подгарнировки	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста очищенная (школы), картофель очищенный (школы), морковь очищенная (школы), лук очищенный (школы), сметана вес, кг (школы), масло подсолнечное, кг (школы), соль йодированная вес, (школы)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Тэфтели(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школы), тэфтели50гр(цех)</small>	Калорийность-230, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-8	66-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школы), молоко, кг (школы), масло сливочное вес, (школы), соль йодированная вес, (школы)</small>	Калорийность-137, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес, (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-64, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-60, Белки-2, Углеводы-13	3-00
200	Сок фруктовый 0,2 <small>яблоко, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Калорийность-370, Углеводы-141	35-00
Итого за Обед		Калорийность-1 009, Белки-19, Жиры-28, Углеводы-216	170-00
Итого за день		Калорийность-1 588, Белки-38, Жиры-47, Углеводы-299	243-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения



