

(КОГОБУ СШ с УИОП нгм Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Бутерброд с маслом <small>хлеб пшеничный (шквалы), масло сливочное вес. (шквалы)</small>	Калорийность-165, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	20-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром <small>макаронн.вес. (шквалы), сыр.вес. (шквалы), масло сливочное.вес. (шквалы), соль йодированная.вес. (шквалы)</small>	Калорийность-407, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-42	47-00
200	Чай с сахаром <small>сахар.вес. (шквалы), чай, кг (шквалы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-679, Белки-17, Жиры-31, Углеводы-78	76-00
Итого за день		Калорийность-679, Белки-17, Жиры-31, Углеводы-78	76-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами

ООО "Русский паровый дом"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

03.03.2025

(КОГОБУ СШ с УИОП нгм Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Бутерброд с маслом <small>хлеб пшеничный (шквалы), масло сливочное вес. (шквалы)</small>	Калорийность-165, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	20-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром <small>макаронн.вес. (шквалы), сыр.вес. (шквалы), масло сливочное.вес. (шквалы), соль йодированная.вес. (шквалы)</small>	Калорийность-407, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-42	47-00
200	Чай с сахаром <small>сахар.вес. (шквалы), чай, кг (шквалы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-679, Белки-17, Жиры-31, Углеводы-78	76-00
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы <small>капуста белокочанная (шквалы), морковь очищенная (шквалы), кукуруза, кг (шквалы), масло подсолнечное. кг (шквалы), сахар.вес. (шквалы), соль йодированная.вес. (шквалы)</small>	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	18-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами <small>картофель.вес. (шквалы), консервы рыбные (шквалы), морковь.вес. (шквалы), лук.вес. (шквалы), масло подсолнечное, кг (шквалы), соль йодированная.вес. (шквалы)</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	22-00
90	Шницель(цех) <small>масло подсолнечное, кг (шквалы), шницель из свинины (шквалы)</small>	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	63-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронн.вес. (шквалы), масло сливочное.вес. (шквалы), соль йодированная.вес. (шквалы)</small>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (шквалы), масло сливочное.вес. (шквалы), мякоть очищенная (шквалы), мука.вес. (шквалы), лук очищенный (шквалы), сахар.вес. (шквалы), соль йодированная.вес. (шквалы)</small>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов <small>кисломолочн.смесь.вес. (шквалы), сахар.вес. (шквалы), лимонная кислота, кг (шквалы)</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-911, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-119	139-00
Итого за день		Калорийность-1590, Белки-45, Жиры-65, Углеводы-197	215-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами

ООО "Русский паровый дом"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (интернат 12 лет и старше))

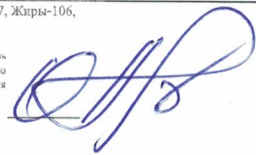
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом <small>хлеб пшеничный (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-165, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	20-00
230	Макаронные изделия с тертым сыром <small>макаронн.вес. (школа), сыр вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-407, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-42	47-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-679, Белки-17, Жиры-31, Углеводы-78	76-00
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы <small>капуста белокочанная (школа), морковь очищенная (школа), кукуруза, кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-61, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-5	18-00
250	Суп картофельный с рыбными консервами <small>картофель вес. (школа), консервы рыбные (школа), морковь вес. (школа), лук вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-124, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-14	22-00
90	Шницель(цех) <small>мясо подсолнечное, кг (школа), шницель из свинины (школа)</small>	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	63-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронн.вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный <small>пшеничная мука, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов <small>кокосовая смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-911, Белки-28, Жиры-34, Углеводы-119	139-00
Полдник			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <small>ватрушка с картофелем из п-ф промышленного производства, масло подсолнечное кг</small>	Калорийность-343, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
Итого за Полдник		Калорийность-343, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
Ужин			
120	Гуляш из мяса кур 80/40 <small>филе куриный из бескостного мяса кур (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), пшеничная мука, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-231, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-4	63-00
150	Картофельное пюре 150 <small>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школа), шиповник вес. (школа)</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-620, Белки-24, Жиры-23, Углеводы-76	106-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>йогурт из муки п-с облепиховый для "забытых" педиатров, нежирное, натурально-определенный, малой калорийности для</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 823, Белки-87, Жиры-106, Углеводы-356	388-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с рецептурой

Старший повар

Руководитель
объекта
по утв. распоряжения





(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром <small>хлеб пшеничный (школа), сыр вес. (школа)</small>	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13	20-00
230	Каша молочная "Дружба" <small>молоко, кг (школа), крупа пшено, вес. (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-265, Белки-9, Жиры-10, Углеводы-37	38-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), какао вес. (школа)</small>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-540, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-78	80-00
Итого за день		Калорийность-540, Белки-20, Жиры-17, Углеводы-78	80-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

ООО "Русский торговый дом"

04.03.2025

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром <small>хлеб пшеничный (школа), сыр вес. (школа)</small>	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13	20-00
250	Каша молочная "Дружба" <small>молоко, кг (школа), крупа пшено, вес. (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-288, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-40	38-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), какао вес. (школа)</small>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-563, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-81	80-00
Обед			
60	Салат "Стенной" <small>картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), огурцы соленые вес. кг (школа), лук очищенный (школа), горошек зеленый (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	26-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес. кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Рыба(филе)припущенная <small>рыба филе вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-45, Белки-10, Жиры-1	71-00
150	Каша рисовая рассыпчатая <small>крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки вес. (школа), сахар вес. (школа)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-53, Жиры-12, Углеводы-62	152-00
Итого за день		Калорийность-1154, Белки-74, Жиры-29, Углеводы-143	232-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

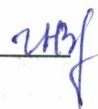
(КОГОбУ СШ с УИОП нгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром <small>хлеб пшеничный (школа), сыр вес (школа)</small>	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13	20-00
250	Каша молочная "Дружба" <small>молоко, кг (школа), крупа пшено, вес (школа), крупа рисовая, вес (школа), масло сливочное вес (школа), сахар вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-288, Белки-10, Жиры-10, Углеводы-40	38-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кг (школа), сахар вес (школа), какао вес (школа)</small>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-563, Белки-21, Жиры-17, Углеводы-81	80-00
Обед			
60	Салат "Стенной" <small>картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), огурцы соевые вес, кг (школа), лук очищенный (школа), горошек зеленый (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-45, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	26-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес, кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Рыба(филе)припущенная <small>рыба филе вес (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-45, Белки-10, Жиры-1	71-00
150	Каша рисовая рассыпчатая <small>крупа рисовая, вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки вес (школа), сахар вес (школа)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-591, Белки-53, Жиры-12, Углеводы-62	152-00
Полдник			
100	Витушка сдобная(промышленного производства) <small>бублики из муки в-с обогащенная оп "добыча" заморож., мелкое нарезанный, масло подсолнечное др</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	29-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	29-00
Ужин			
100	Куры отварные 100 <small>курица куриная вес (школа), лук вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-283, Белки-24, Жиры-21	80-00
180	Макаронные изделия отварные <small>макарони вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	16-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-680, Белки-34, Жиры-25, Углеводы-75	108-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>бублики из муки в-с обогащенная оп "добыча" заморож., мелкое нарезанный, масло подсолнечное др</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2582, Белки-122, Жиры-88, Углеводы-313	415-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
обслуживающе
го учреждения





(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленно го производства) <small>булочка из муки в-с обогащенная от "любимая" заморож., мажале пастеризованный, масло подсолнечное от</small>	Калорийность-307, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-51	16-00
230	Каша манная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-246, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-34	31-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-718, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-114	68-00
Итого за день		Калорийность-718, Белки-21, Жиры-19, Углеводы-114	68-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами



Старший повар



Руководитель образовательного учреждения



(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленно го производства) <small>булочка из муки в-с обогащенная от "любимая" заморож., мажале пастеризованный, масло подсолнечное от</small>	Калорийность-307, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-51	16-00
250	Каша манная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-267, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-36	31-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-739, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-116	68-00
<u>Обед</u>			
60	Салат картофельный с сельдью <small>картофель очищенный (школа), сельдь с/сол вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-6	26-00
250	Борщ с капустой и картофелем <small>свиная тушеная (школа), капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес. кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	23-00
100	Гуляш из мяса кур <small>гуляш куриный из бескостного мяса кур (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронные вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-731, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-90	136-00
Итого за день		Калорийность-1470, Белки-49, Жиры-46, Углеводы-206	204-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами



Старший повар



Руководитель образовательного учреждения



(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Булочка Ласка с конфитюром(промышленно го производства) <small>булочка из муки в-с обогащенная оп "любимая" заморож., меймаж пастеризованный, масло подсолнечное оп</small>	Калорийность-307, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-51	16-00
250	Каша манная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа манная вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-267, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-36	31-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-739, Белки-21, Жиры-20, Углеводы-116	68-00
Обед			
60	Салат картофельный с сельдью <small>картофель очищенный (школа), сельдь слаб. вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-64, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-6	26-00
250	Борщ с капустой и картофелем <small>свекла очищенная (школа), капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес. кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	23-00
100	Гуляш из мяса кур <small>курица курочкой из безостаточного мяса кур (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макароны вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-731, Белки-28, Жиры-26, Углеводы-90	136-00
Полдник			
100	Печенье пром.производства(промышленного производства) <small>булочка из муки в-с обогащенная оп "любимая" заморож., меймаж пастеризованный, масло подсолнечное оп</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Ужин			
90	Котлеты Особые из говядины и свинины(цех) <small>мясо подсолнечное, кг (школа), котлеты особые из говядины и свинины (школа)</small>	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Напиток лимонный <small>лимон, сахар-песок</small>	Калорийность-103, Углеводы-25	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-770, Белки-28, Жиры-25, Углеводы-100	97-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>булочка из муки в-с обогащенная оп "любимая" заморож., меймаж пастеризованный, масло подсолнечное оп</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2988, Белки-91, Жиры-105, Углеводы-401	369-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Биточки Пикантные(цех) <small>масло подсолнечное, ке (биолог), биточки пикантные (биолог)</small>	Калорийность-257, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-8	53-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (биолог), молоко, ке (биолог), масло сливочное выс. (биолог), соль йодированная выс. (биолог)</small>	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром <small>сахар выс. (биолог), чай, ке (биолог)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-567, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-64	89-00
Итого за день		Калорийность-567, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-64	89-00

Блюда приготовлены в соответствии с рецептами ООО "Русский морской флот"

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

ООО "Русский морской флот"

06.03.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом <small>хлеб пшеничный (биолог), повидло выс. (биолог)</small>	Калорийность-202, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-31	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, ке (биолог), крупа рисовая, выс. (биолог), масло сливочное выс. (биолог), сахар выс. (биолог), соль йодированная выс. (биолог)</small>	Калорийность-307, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47	37-00
200	Чай с сахаром <small>сахар выс. (биолог), чай, ке (биолог)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-616, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-101	61-00
Обед			
60	Салат из белокачанной капусты <small>капуста белокочанная (биолог), морковь очищенная (биолог), салат выс. (биолог), масло подсолнечное, ке (биолог), соль йодированная выс. (биолог)</small>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	16-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (биолог), макаронные изделия выс. (биолог), морковь очищенная (биолог), лук очищенный (биолог), масло подсолнечное, ке (биолог), соль йодированная выс. (биолог)</small>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
100	Наггетсы(цех) <small>масло подсолнечное, ке (биолог), наггетсы куриные (фабрика)</small>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	58-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (биолог), молоко, ке (биолог), масло сливочное выс. (биолог), соль йодированная выс. (биолог)</small>	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар выс. (биолог), шиповник выс. (биолог)</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
60	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-126, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	3-00
Итого за Обед		Калорийность-892, Белки-35, Жиры-27, Углеводы-125	138-00
Итого за день		Калорийность-1508, Белки-49, Жиры-47, Углеводы-226	199-00

Блюда приготовлены в соответствии с рецептами

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

200

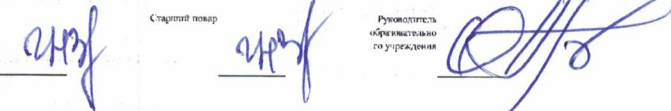
30

100

(КОГОбУ СШ с УИОП гпгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))


Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал.), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом <small>хлеб высшего сорта (выпечка), повидло вес. кг (выпечка)</small>	Калорийность-202, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-31	15-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (выпечка), крупа рисовая, вес. выпечка, масло сливочное вес. выпечка, сахар вес. выпечка, соль йодированная вес. выпечка</small>	Калорийность-307, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47	37-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. выпечка, чай, кг (выпечка)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-616, Белки-14, Жиры-20, Углеводы-101	61-00
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты <small>капуста очищенная (выпечка), морковь очищенная (выпечка), сахар вес. выпечка, масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная вес. выпечка</small>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	16-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (выпечка), макароны-крутинки вес. выпечка, морковь очищенная (выпечка), лук очищенный (выпечка), масло подсолнечное, кг (выпечка), соль йодированная см. выпечка</small>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
100	Наггетсы(цех) <small>мясо подсолнечное, кг (выпечка), заготовки куриные (выпечка)</small>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	58-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (выпечка), молоко, кг (выпечка), масло сливочное вес. выпечка, соль йодированная вес. выпечка</small>	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. выпечка, шиповник вес. выпечка</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-829, Белки-33, Жиры-26, Углеводы-111	138-00
Полдник			
100	Булочка Веснушка(промышленного производства) <small>булочка из муки высшего сорта для "Веснушка" из молока, масло растительное(подсолнечное), масло колдобиленное для выпечки</small>	Калорийность-615, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-103	16-00
Итого за Полдник		Калорийность-615, Белки-18, Жиры-15, Углеводы-103	16-00
Ужин			
250	Плов из курицы <small>курица куриная на кости(птица) миска кури (выпечка), крупа рисовая, вес. выпечка, масло подсолнечное, кг (выпечка), лук очищенный (выпечка), морковь очищенная (выпечка), замороженная капуста, кг (выпечка), соль йодированная вес. выпечка</small>	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	75-00
200	Компот из яблок свежих и изюма <small>яблоки вес. выпечка, изюм вес. выпечка, сахар вес. выпечка</small>	Калорийность-68, Углеводы-16	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-723, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-83	94-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>булочка из муки высшего сорта для "Веснушка" из молока, масло растительное(подсолнечное), масло колдобиленное для выпечки</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-3 055, Белки-99, Жиры-98, Углеводы-430	355-00


Клад
 Исполнитель
 Старший повар
 Руководитель
 образовательного учреждения



(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные <small>яйцо диетическое, молоко ультрапастеризованное обезжиренное в шип утас, масло сливочное обезжиренное, масло подсолнечное дп, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-59, Белки-5, Жиры-4	17-00
230	Каши ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (шкалы), крупа ячневая, вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-334, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-49	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес. (шкалы), лимон вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</small>	Калорийность-38, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-502, Белки-17, Жиры-13, Углеводы-72	59-00
Итого за день		Калорийность-502, Белки-17, Жиры-13, Углевода-72	59-00

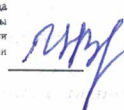
Блюда при отобраны в соответствии с тех. картой

 ООО "Русский торговый дом"


Старший повар


Руководитель образовательного учреждения


(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	Калорийность-59, Белки-5, Жиры-4	17-00
250/10	Каши ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (шкалы), крупа ячневая, вес. (шкалы), масло сливочное вес. (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-378, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-56	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес. (шкалы), лимон вес. (шкалы), чай, кг (шкалы)</small>	Калорийность-38, Углевода-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-546, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-79	59-00
Обед			
60	Винегрет овощной <small>картофель очищенный (шкалы), свекла очищенная (шкалы), морковь очищенная вес. кг (шкалы), капуста квашеная, лук очищенный (шкалы), морковь очищенная (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), сахар вес. (шкалы), лимонная кислота, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углевода-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель очищенный (шкалы), крупа горох вес. (шкалы), морковь очищенная (шкалы), лук очищенный (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
250	Плов из свинины <small>свинина, рубленая кубиками (шкалы), крупа рисовая, вес. (шкалы), лук вес. (шкалы), морковь вес. (шкалы), масло подсолнечное, кг (шкалы), томатная паста, кг (шкалы), соль йодированная вес. (шкалы)</small>	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углевода-40	78-00
200	Компот из смеси сухофруктов <small>компотная смесь вес. (шкалы), сахар вес. (шкалы), лимонная кислота, кг (шкалы)</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-996, Белки-56, Жиры-39, Углеводы-123	148-00
Итого за день		Калорийность-1542, Белки-54, Жиры-53, Углеводы-202	207-00

Блюда при отобраны в соответствии с тех. картой


Старший повар


Руководитель образовательного учреждения


(КОГОВБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйца вареные	Калорийность-59, Белки-5, Жиры-4	17-00
250/10	Каша ячневая рассыпчатая молочная	Калорийность-378, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-56	30-00
200	Чай с лимоном и сахаром	Калорийность-38, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак			59-00
Обед			
60	Винегрет овощной	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
250	Плов из свинины	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	78-00
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			148-00
Полдник			
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-370, Углеводы-141	35-00
Итого за Полдник			35-00
Итого за день			242-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех.картами

[Подпись]

Старший повар

[Подпись]

Руководитель образовательного учреждения

[Подпись]

60	Винегрет овощной	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
250	Плов из свинины	Калорийность-521, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-40	78-00
200	Компот из смеси сухофруктов	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед			148-00
Полдник			
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-370, Углеводы-141	35-00
Итого за Полдник			35-00
Итого за день			242-00