

(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром <small>хлеб пшеничный (школа), сыр вес. (школа)</small>	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая 220/10 <small>молоко ультрапастеризованное обогащенное в вид упак, крупа пшено шлифованное, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-514, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-74	64-00
Итого за день		Калорийность-514, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-74	64-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

24.02.2025

(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с сыром <small>хлеб пшеничный (школа), сыр вес. (школа)</small>	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая 220/10 <small>молоко ультрапастеризованное обогащенное в вид упак, крупа пшено шлифованное, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-514, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-74	64-00
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты <small>капустка очищенная (школа), морковь очищенная (школа), сахар вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	16-00
250	Суп из овощей <small>картофель очищенный (школа), капуста очищенная (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горючих зерновых (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	21-00
90	Биточки Пшеничные 90 <small>(школа) биточки пшеничные (школа), масло подсолнечное, кг (школа)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), морковь очищенная (школа), масло сливочное вес. (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа), сахар вес. (школа), лист лавровый, кг (школа)</small>	Калорийность-24, Жиры-2, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси <small>компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-1 010, Белки-35, Жиры-41, Углеводы-119	129-00
Итого за день		Калорийность-1 524, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-193	193-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОБУ СШ с УИОП г.гт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Бутерброд с сыром <small>хлеб пшеничный (школа), сыр вес. (школа)</small>	Калорийность-109, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-13	20-00
230	Каша пшеничная молочная жидкая 220/10 <small>молоко ультрапастеризованное обогащенное в мнд улак, крупа пшеница шлифованная, масло сливочное обогащенное, сахар-песок, соль йодированная с пониженным содержанием натрия</small>	Калорийность-298, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-38	35-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-514, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-74	64-00
<u>Обед</u>			
60	Салат из белокочанной капусты <small>капуста очищенная (школа), морковь очищенная (школа), сахар вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-57, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-6	16-00
250	Суп из овощей <small>картофель очищенный (школа), капуста очищенная (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горошек зеленый (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-11	21-00
90	Биточки пикантные 90 (шт) <small>биточки пикантные (школа), масло подсолнечное, кг (школа)</small>	Калорийность-340, Белки-19, Жиры-26, Углеводы-7	53-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-6, Углеводы-38	15-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Компот из смеси сухофруктов <small>компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-123, Белки-1, Углеводы-31	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-1 016, Белки-36, Жиры-40, Углеводы-122	129-00
<u>Полдник</u>			
100	Печенье пром.производства(промышленного производства) <small>бублики из муки в-с обогащенная дн "экобимак" заморозке, металлэ пастеризованной, масло подсолнечное дн</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	22-00
<u>Ужин</u>			
100	Гуляш из мяса кур <small>судак курный из бескостного мяса кур (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-197, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-3	63-00
150	Каша рисовая рассыпчатая <small>крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-201, Белки-36, Жиры-4, Углеводы-4	15-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес. (школа), лимон вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-38, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-570, Белки-54, Жиры-18, Углеводы-43	93-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>бублики из муки в-с обогащенная дн "экобимак" заморозке, металлэ пастеризованной, масло подсолнечное дн</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2 848, Белки-122, Жиры-109, Углеводы-334	354-00




Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлета куриная(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), котлетки куриная шпиг(школа)</small>	Калорийность-229, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-13	59-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес (школа), морковь очищенная (школа), лук вес (школа), лук очищенный (школа), сахар вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром <small>сахар вес (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-38, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-613, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-83	91-00
Итого за день		Калорийность-613, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-83	91-00

Блюда приготовлены в соответствии с рецептурами 
 Старший повар 
 Руководитель образовательного учреждения 

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <small>ватрушки с картофелем из н-ф промышленного производства, масло подсолнечное</small>	Калорийность-343, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями <small>молоко, кг (школа), макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), сахар вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	33-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кг (школа), сахар вес (школа), какао вес (школа)</small>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-659, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-99	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной <small>картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), морковь сырая вес кг (школа), капуста квашеная, лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель очищенный (школа), крупа горох вес (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины <small>свинина, рубленая кубиками (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), уксус вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)</small>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-769, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Итого за день		Калорийность-1428, Белки-52, Жиры-46, Углеводы-195	219-00

Блюда приготовлены в соответствии с рецептурами 
 Старший повар 
 Руководитель образовательного учреждения 

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <small>ватрушка с кружочком из п-ф армированного производства, начинка картофельная по</small>	Калорийность-343, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями <small>молоко, кг (школа), макароны вес (школа), масло сливочное вес (школа), сахар вес (школа), соль бездрожжевая вес (школа)</small>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	33-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кг (школа), сахар вес (школа), какао вес (школа)</small>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Итого за Завтрак	Калорийность-659, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-99	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной <small>картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), огурцы соленые вес, кг (школа), капуста квашеная, лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль бездрожжевая вес (школа)</small>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель очищенный (школа), крупа гороха вес (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль бездрожжевая вес (школа)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины <small>свинина, рубленая кубиками (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатный соус, кг (школа), уксус вес (школа), соль бездрожжевая вес (школа)</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль бездрожжевая вес (школа)</small>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
30	Итого за Обед	Калорийность-769, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Полдник			
170	Блинчики с повидлом <small>молоко, кг (школа), мука вес (школа), повидло вес, кг (школа), яйца куриные, шт (школа), сахар вес (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль бездрожжевая вес (школа)</small>	Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
30	Итого за Полдник	Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Ужин			
100	Куры отварные (2 вариант) <small>мясо цп (бедро, голень, тушка) (школа), майонез, кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль бездрожжевая вес (школа), перец черный молотый, кг (школа)</small>	Калорийность-350, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-15	80-00
180	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес (школа), соль бездрожжевая вес (школа)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки вес (школа), сахар вес (школа)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
30	Итого за Ужин	Калорийность-722, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-83	123-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>йогурт на молоч. в-с обезжиренный 2% "добыча" за морозом, напиток газированный, масло подсолнечное по</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
30	Итого за Второй ужин	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
30	Итого за день	Калорийность-2778, Белки-94, Жиры-96, Углеводы-346	431-00

Блюда приготовлены в соответствии с технологией

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
90	Котлета куриная(цех) <i>масло подсолнечное, кг (школа), колбасы куриная шп(школа)</i>	Калорийность-229, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-13	59-00
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)</i>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
30	Соус томатный <i>томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес (школа), морковь очищенная (школа), лук вес (школа), лук очищенный (школа), сахар вес (школа), соль йодированная вес (школа)</i>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Чай с лимоном и сахаром <i>сахар вес (школа), лимон вес (школа), чай, кг (школа)</i>	Калорийность-38, Углеводы-9	8-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-613, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-83	91-00
Итого за день		Калорийность-613, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-83	91-00

Исполнители
приготовления
и ответственности
стескарками

СНУ

Старший повар

СНУ

Руководитель
образовательного
учреждения

СНУ

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижжанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <i>бублики с кусочками из п-ф промышленного производства, масло подсолнечное ил</i>	Калорийность-343, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями <i>молоко, кг (школа), макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), сахар вес (школа), соль йодированная вес (школа)</i>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	33-00
200	Какао с молоком <i>молоко, кг (школа), сахар вес (школа), какао вес (школа)</i>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-659, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-99	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной <i>картофель очищенный (школа), свекла очищенная (школа), огурцы свежие вес (школа), капуста квашеная, лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), сахар вес (школа), лимонная кислота, кг (школа), соль йодированная вес (школа)</i>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <i>картофель очищенный (школа), крупа горох вес (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес (школа)</i>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины <i>свинина, рубленая кубиками (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), мука вес (школа), соль йодированная вес (школа)</i>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-5	68-00
150	Макаронные изделия отварные <i>макаронный вес (школа), масло сливочное вес (школа), соль йодированная вес (школа)</i>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <i>сахар вес (школа), чай, кг (школа)</i>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-769, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Итого за день		Калорийность-1428, Белки-52, Жиры-46, Углеводы-195	219-00

Исполнители
приготовления
и ответственности
стескарками

СНУ

Старший повар

СНУ

Руководитель
образовательного
учреждения

СНУ

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (м), микроэлементы (м)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Ватрушка с картофелем (пром.производства) <small>ватрушка с картофелем из фарфа промышленного производства, масло подсолнечное рап.</small>	Калорийность-343, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-51	21-00
250	Суп молочный с макаронными изделиями <small>молоко, кг (шкала), макароны вес (шкала), масло сливочное вес (шкала), сахар вес (шкала), соль йодированная вес (шкала)</small>	Калорийность-150, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	33-00
200	Какао с молоком <small>молоко, кг (шкала), сахар вес (шкала), какао вес (шкала)</small>	Калорийность-95, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-14	18-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-659, Белки-22, Жиры-18, Углеводы-99	76-00
Обед			
60	Винегрет овощной <small>картофель очищенный (шкала), свекла очищенная (шкала), огурцы соевые вес, кг (шкала), капуста квашеная, лук очищенный (шкала), морковь очищенная (шкала), масло подсолнечное, кг (шкала), сахар вес (шкала), лимонная кислота, кг (шкала), соль йодированная вес (шкала)</small>	Калорийность-40, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-5	31-00
250	Суп картофельный с бобовыми <small>картофель очищенный (шкала), крупа гречиха вес (шкала), морковь очищенная (шкала), лук очищенный (шкала), масло подсолнечное, кг (шкала), соль йодированная вес (шкала)</small>	Калорийность-178, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-20	20-00
100	Гуляш из свинины <small>свинина, рубленая кубиками (шкала), лук очищенный (шкала), морковь очищенная (шкала), масло подсолнечное, кг (шкала), томатная паста, кг (шкала), крупа пшеница, кг (шкала), соль йодированная вес (шкала)</small>	Калорийность-192, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-3	68-00
150	Макаронные изделия отварные <small>макаронный вес (шкала), масло сливочное вес (шкала), соль йодированная вес (шкала)</small>	Калорийность-189, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-32	12-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес (шкала), чай, кг (шкала)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-769, Белки-30, Жиры-28, Углеводы-96	143-00
Полдник			
170	Блинчики с повидлом <small>молоко, кг (шкала), мука вес (шкала), яйца желтки, кг (шкала), яйца куриные, шт. (шкала), сахар вес (шкала), масло подсолнечное, кг (шкала), соль йодированная вес (шкала)</small>	Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Итого за Полдник		Калорийность-356, Белки-3, Жиры-14, Углеводы-36	43-00
Ужин			
100	Куры отварные (2 вариант) <small>мясо цы (бедра, голень, тушка) (шкала), лук репчатый, кг (шкала), масло подсолнечное, кг (шкала), соль йодированная вес (шкала), перец черный молотый, кг (шкала)</small>	Калорийность-350, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-15	80-00
180	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (шкала), молоко, кг (шкала), масло сливочное вес (шкала), соль йодированная вес (шкала)</small>	Калорийность-168, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-24	24-00
200	Компот из свежих плодов <small>яблоки вес (шкала), сахар вес (шкала)</small>	Калорийность-70, Углеводы-17	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-722, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-83	123-00
Второй ужин			
250	Йогурт 2,5% <small>йогурты из молока с добавлением для "натуральных" за морожен, не менее 40% жирности, сахар, масло подсолнечное рап.</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2778, Белки-94, Жиры-96, Углеводы-346	431-00

Блюда приготовлены в соответствии с рецептурой:

Старший повар

Руководитель образовательного учреждения

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
240	Жаркое по-домашнему (кура) <small>картофель очищенный (школа), мясо цб (бедро, голень, тушка) (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа), лист лавровый, кг (школа)</small>	Калорийность-452, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-26	76-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школа), шиповник вес. (школа)</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Завтрак		Калорийность-673, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-74	95-00
Итого за день		Калорийность-673, Белки-27, Жиры-29, Углеводы-74	95-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

ООО "Русский торговый дом"

26.02.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)</small>	Калорийность-202, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-31	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (школа), крупа ячневая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-363, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	30-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школа), шиповник вес. (школа)</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-723, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-120	61-00
Обед			
60	Салат из квашеной капусты <small>капуста квашеная, лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа)</small>	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	18-00
250	Борщ с капустой и картофелем <small>свекла очищенная (школа), капуста очищенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), сметана вес., кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	23-00
240	Жаркое по-домашнему (кура) <small>картофель очищенный (школа), мясо цб (бедро, голень, тушка) (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа), лист лавровый, кг (школа)</small>	Калорийность-452, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) <small>изюм вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-876, Белки-31, Жиры-37, Углеводы-101	136-00
Итого за день		Калорийность-1 599, Белки-46, Жиры-55, Углеводы-221	197-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с тех.картами

Старший повар

Руководитель
образовательно
го учреждения

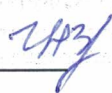
(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше),

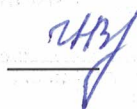
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
50	Бутерброд с повидлом <small>хлеб пшеничный (школы), повидло вес. кг (школы)</small>	Калорийность-202, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-31	15-00
250	Каша ячневая рассыпчатая молочная <small>молоко, кг (школы), крупа ячневая, вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-363, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-54	30-00
200	Напиток из плодов шиповника <small>сахар вес. (школы), шиповник вес. (школы)</small>	Калорийность-87, Углеводы-21	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-723, Белки-15, Жиры-18, Углеводы-120	61-00
<u>Обед</u>			
60	Салат из квашеной капусты <small>капуста квашеная, лук очищенный (школы), сахар вес. (школы), масло подсолнечное, кг (школы)</small>	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	18-00
230	Борщ с капустой и картофелем <small>свекла очищенная (школы), капуста очищенная (школы), картофель очищенный (школы), морковь очищенная (школы), лук очищенный (школы), сметана вес., кг (школы), масло подсолнечное, кг (школы), томатная паста, кг (школы), сахар вес. (школы), соль йодированная вес. (школы), лимонная кислота, кг (школы)</small>	Калорийность-102, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	23-00
240	Жаркое по-домашнему (кура) <small>картофель очищенный (школы), мясо цб (бедро, голень, тушка) (школы), лук очищенный (школы), масло подсолнечное, кг (школы), томатная паста, кг (школы), соль йодированная вес. (школы), лист лавровый, кг (школы)</small>	Калорийность-452, Белки-23, Жиры-29, Углеводы-26	76-00
200	Компот из плодов или ягод сушеных(изюм) <small>изюм вес. (школы), сахар вес. (школы), лимонная кислота, кг (школы)</small>	Калорийность-127, Белки-1, Углеводы-30	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-867, Белки-31, Жиры-37, Углеводы-100	136-00
<u>Полдник</u>			
100	Булочное изделие калейдоскоп(промышленного производства) <small>булочка из муки в-с обогащенная дл "любимая" заморож., мякоть пастеризованный, масло подсолнечное дл</small>	Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	13-00
Итого за Полдник		Калорийность-476, Белки-7, Жиры-26, Углеводы-63	13-00
<u>Ужин</u>			
100	Наггетсы(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школы), наггетсы куриные п/ф(школы)</small>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-17	71-00
180	Макаронные изделия отварные <small>макаронн. вес. (школы), масло сливочное вес. (школы), соль йодированная вес. (школы)</small>	Калорийность-227, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-39	16-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школы), чай, кг (школы)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный /Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-659, Белки-29, Жиры-17, Углеводы-92	99-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>булочка из муки в-с обогащенная дл "любимая" заморож., мякоть пастеризованный, масло подсолнечное дл</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-2997, Белки-89, Жиры-106, Углеводы-407	355-00

Блюда
приготовлены
в соответствии
с гсх. картами

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения







(КОГОБУ СШ с УИОП нгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Бутерброд с маслом <small>хлеб пшеничный (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-165, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	20-00
230	Каша овсяная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа овсяная (сорт) вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-284, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-35	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийности-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийности-556, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-71	62-00
Итого за день		Калорийности-556, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-71	62-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

27.02.2025

(КОГОБУ СШ с УИОП нгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Бутерброд с маслом <small>хлеб пшеничный (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-165, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	20-00
230	Каша овсяная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа овсяная (сорт) вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-284, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-35	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийности-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийности-556, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-71	62-00
<u>Обед</u>			
60	Салат студенческий <small>картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), морковь замороженная (школа), яйцо куриное, шт. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийности-85, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (школа), макароны-вермишель вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийности-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
240	Плов из курицы <small>курица куриный и бескостного мяса кур (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийности-500, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-39	75-00
200	Компот из смеси <small>компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийности-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийности-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пищевик 30	Калорийности-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийности-984, Белки-34, Жиры-39, Углеводы-118	135-00
Итого за день		Калорийности-1540, Белки-50, Жиры-61, Углеводы-189	197-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

ООО "Русский торговый дом"

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

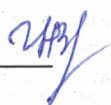
(КОГОБУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

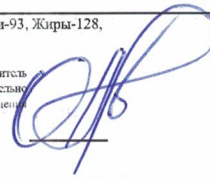
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
40	Бутерброд с маслом <small>хлеб пшеничный (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-165, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	20-00
230	Каша овсяная молочная жидкая <small>молоко, кг (школа), крупа овсяная (геркулес) вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-284, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-35	33-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-556, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-71	62-00
<u>Обед</u>			
60	Салат студенческий <small>картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), горошек зеленый (школа), яйца куриные, тип. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-85, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-4	20-00
250	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>картофель очищенный (школа), макароны-перьями вес. (школа), морковь очищенная (школа), лук репчатый (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-149, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-20	21-00
140	Плов из курицы <small>гуляш куриный и бескостного мяса кур (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло подсолнечное, кг (школа), лук очищенный (школа), морковь очищенная (школа), томатная паста, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-500, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-39	75-00
200	Компот из смеси <small>компотная смесь вес. (школа), сахар вес. (школа), лимонная кислота, кг (школа)</small>	Калорийность-116, Углеводы-28	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-984, Белки-34, Жиры-39, Углеводы-118	135-00
<u>Полдник</u>			
100	Вафли с молочно-жировой начинкой(промышленного производства) <small>вафель из муки в-с обогатенная от "Трибака" за морож., железе пастеризованной, масло подсолнечное от</small>	Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-63	30-00
Итого за Полдник		Калорийность-542, Белки-4, Жиры-31, Углеводы-63	30-00
<u>Ужин</u>			
100	Биточки Пикантные(цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), биточки пикантные (школа)</small>	Калорийность-285, Белки-17, Жиры-20, Углеводы-9	53-00
180/5	Каша гречневая рассыпчатая <small>крупа гречневая вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-46	15-00
30	Соус томатный <small>томатная паста, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), морковь очищенная (школа), мука вес. (школа), лук очищенный (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-23, Жиры-1, Углеводы-2	5-00
200	Напиток апельсиновый 200 <small>сахар вес. (школа), апельсины вес. (школа)</small>	Калорийность-104, Углеводы-26	12-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Ужин		Калорийность-858, Белки-32, Жиры-28, Углеводы-110	92-00
<u>Второй ужин</u>			
250	Йогурт 2,5% <small>йогурт из муки в-с обогатенная от "Трибака" за морож., железе пастеризованной, масло подсолнечное от</small>	Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за Второй ужин		Калорийность-272, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-32	46-00
Итого за день		Калорийность-3212, Белки-93, Жиры-128, Углеводы-394	365-00

Блюда
приготовлены в
соответствии с
тех.картами

Старший повар

Руководитель
обслуживания
по учреждению





(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (7-11 лет))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50	Бутерброд с повидлом <small>хлеб пшеничный (школа), повидло вес. кг (школа)</small>	Калорийность-202, Белки-2, Жиры-8, Углеводы-31	15-00
230	Каша рисовая молочная вязкая <small>молочко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийности-282, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-43	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молочко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийности-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийности-649, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-103	73-00
Итого за день		Калорийности-649, Белки-16, Жиры-22, Углеводы-103	73-00

Бюла
приготовлены
в соответствии
с тех. картой

Старший повар

Руководитель
образовательного
учреждения

ООО "Русский торговый дом"

28.02.2025

(КОГОВУ СШ с УИОП пгт Пижанка (12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом <small>хлеб пшеничный (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийности-165, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	20-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молочко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийности-307, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молочко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийности-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийности-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийности-637, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-89	78-00
Обед			
30	Горошек зеленый консервированный отварной для подгарнировки	Калорийности-16, Белки-1, Углеводы-2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста ошпаренная (школа), картофель очищенный (школа), морковь ошпаренная (школа), лук ошпаренный (школа), сметана вес. кг (школа), масло подсолнечное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийности-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Тфтели (цех) <small>масло подсолнечное, кг (школа), тфтели 50гр/шт</small>	Калорийности-230, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-8	66-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школа), молочко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийности-140, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийности-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пиццевик 30	Калорийности-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржано-пшеничный / Пиццевик 30	Калорийности-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийности-652, Белки-19, Жиры-28, Углеводы-75	135-00
Итого за день		Калорийности-1 289, Белки-36, Жиры-54, Углеводы-164	213-00

Бюла
приготовлены
в соответствии
с тех. картой


Старший повар


Руководитель
образовательного
учреждения

(КОГОбУ СШ с УИОП пгт Пижанка (интернат 12 лет и старше))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. деп. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Бутерброд с маслом <small>хлеб пшеничный (школа), масло сливочное вес. (школа)</small>	Калорийность-165, Белки-2, Жиры-11, Углеводы-13	20-00
250	Каша рисовая молочная вязкая <small>молоко, кг (школа), крупа рисовая, вес. (школа), масло сливочное вес. (школа), сахар вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-307, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-47	37-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>молоко, кг (школа), сахар вес. (школа), кофейный напиток, кг (школа)</small>	Калорийность-94, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-15	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
Итого за Завтрак		Калорийность-637, Белки-17, Жиры-26, Углеводы-89	78-00
Обед			
30	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания	Калорийность-16, Белки-1, Углеводы-2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем <small>капуста квашенная (школа), картофель очищенный (школа), морковь очищенная (школа), лук очищенный (школа), сметана вес. кг (школа), масло растительное, кг (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-96, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-9	21-00
90	Тфтели(цех) <small>мясо поджаренное, кг (школа), тфтели 50г/фаски</small>	Калорийность-230, Белки-9, Жиры-18, Углеводы-8	66-00
150	Картофельное пюре <small>картофель очищенный (школа), молоко, кг (школа), масло сливочное вес. (школа), соль йодированная вес. (школа)</small>	Калорийность-140, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	24-00
200	Чай с сахаром <small>сахар вес. (школа), чай, кг (школа)</small>	Калорийность-36, Углеводы-9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-14	4-00
30	Хлеб ржанно-пшеничный /Пищевик 30	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	3-00
Итого за Обед		Калорийность-652, Белки-19, Жиры-28, Углеводы-75	135-00
Полдник			
200	Сок фруктовый 0,2 <small>яблоки, сахар-песок, кислота лимонная</small>	Калорийность-370, Углеводы-141	33-00
Итого за Полдник		Калорийность-370, Углеводы-141	33-00
Итого за день		Калорийность-1 659, Белки-36, Жиры-54, Углеводы-305	246-00

Блюда приготовлены в соответствии с тех. картами

Старший повар 

Руководитель образовательного учреждения 

№	Наименование блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Стоимость
40	Бутерброд с маслом	165	2	11	13	20-00
250	Каша рисовая молочная вязкая	307	10	12	47	37-00
200	Кофейный напиток на молоке	94	3	3	15	17-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	71	2		14	4-00
Итого за Завтрак		637	17	26	89	78-00
30	Горошек зеленый консервированный отварной для поджаривания	16	1		2	12-00
250	Щи из свежей капусты с картофелем	96	2	5	9	21-00
90	Тфтели(цех)	230	9	18	8	66-00
150	Картофельное пюре	140	3	5	20	24-00
200	Чай с сахаром	36			9	5-00
30	Хлеб пшеничный / Пищевик 30	71	2		14	4-00
30	Хлеб ржанно-пшеничный /Пищевик 30	63	2		13	3-00
Итого за Обед		652	19	28	75	135-00
200	Сок фруктовый 0,2	370			141	33-00
Итого за Полдник		370			141	33-00
Итого за день		1 659	36	54	305	246-00